

**Vilniaus sportinės gimnastikos klubas „SKRYDIS“**

Registr. adr. V. Mačernio g. 3, LT-08336, buveinės adr. M. Sleževičiaus g. 7, LT- 06326, Vilnius,

# juridinio asmens kodas 124705863, tel. +370 678 14879, el. paštas gimnastika.visiems@gmail.com

 TVIRTINTA

 LSOK direktorius

 Zenonas Misiūnas

 2019-09-30 d.

**LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS SUTRIKUSIO INTELEKTO ASMENŲ ATSKIRŲ PRIETAISŲ SPORTINĖS GIMNASTIKOS ČEMPIONATAS**

**N U O S T A T A I**

**I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

 Šie nuostatai reglamentuoja intelekto sutrikimų turinčių asmenų dalyvavimą gimnastikos varžybose, jų organizavimą bei vykdymą.

**II. VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

**Varžybų tikslas**

Prisidėti prie nacionalinės žmonių su negalia socialinės integracijos programos įgyvendinimo per sportinės gimnastikos varžybas.

**Varžybų uždaviniai:**

1) plėtuoti Lietuvos intelekto sutrikimų turinčių asmenų sportinės gimnastikos užsiėmimus,

2) sudaryti sąlygas bendrauti, varžytis ir pagal savo išgales siekti sportinių rezultatų,

3) siekti sutrikusių sveikatos funkcijų gerinimo gimnastikos sporto priemonėmis.

**III. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS**

Varžybas organizuoja Lietuvos Specialiosios Olimpiados Komitetas bei Vilniaus sportinės gimnastikos klubas „Skrydis“.

Varžybas vykdo Teisėjų kolegija.

**IV. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

Varžybos vykdomos 2019 m. lapkričio mėn. 17d. 11.00 val., Vilniaus sportinės gimnastikos klubo „Skrydis“ sporto salėje, M.Sleževičiaus 7.

**V. VARŽYBŲ DALYVIAI IR VYKDYMO SĄLYGOS**

Į varžybas kviečiami dalyvauti intelekto sutrikimų turintys skirtingo amžiaus asmenys.

**VI. VARŽYBŲ PROGRAMA**

**Vyrai : Moteris:**

**Lygis A (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni) Lygis A (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni)**

**Lygis B (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni) Lygis B (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni)**

**Lygis C (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni) Lygis C (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni)**

**Lygis 1 (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni) Lygis 1 (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni)**

**Lygis 2 (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni) Lygis 2 (8-11 m.; 12-14m.; 15-18 m.; 19 ir vyresni)**

Dalyviai atlieka laisvai pasiringtus pratimus (kombinacijas) ant prietaisų :

1. Laisvieji pratimai
2. Buomas/suoliukas
3. Skersinis
4. Batutas
5. Atraminis šuolis

Dalyvis pasirenka pats ant kiek prietaisų dalyvaus.

**VII. VARŽYBŲ NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAI**

 Varžybų nugalėtojai ir prizininkai kiekviename lygyje ir kiekvienoje amžiaus grupėje apdovanojami 1-3 vietos medaliais, diplomais ir dovanomis.

**VIII. REGISTRACIJA**

Paraišką, kurioje nurodoma dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, varžybose pasiringti prietaisai , gydytojo leidimas, komandų vadovai – treneriai pateikia vyr. teisėjų kolegijai atvykę į varžybas. Preliminarę paraiška su aukščiau išvardintais reikalavimais, išskyrus gydytojo leidimą, siusti el.paštu: gimnastika.visiems@gmail.com.

Paraiškas pateikti iki lapkričio 1 d.

Varžybų dalyvio mokesčio nėra.

**IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Varžybų dalyvių maitinimo, transporto, apgyvendinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija.

Už varžybų dalyvių saugumą ir sveikatą atsako komandų vadovai ir treneriai.

Varžybų vyr. teisėja Irina Katinienė