

 TVIRTINU:

 LSOK Nacionalinių programų

 direktorė

 Daiva Dabrilienė

 2021-05-07

# LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO 2021 M.

# NUOTOLINIO LENGVOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATO NUOSTATAI

ČEMPIONATO TIKSLAS

1. Sudominti sutrikusio intelekto asmenis lengvąja atletika.

2. Išsiaiškinti pajėgiausius dalyvius, pagerbiant kiekvieną jų bei atrinkti LSOK lengvosios atletikos rinktinius narius.

3. Formuoti visuomenės teigiamą požiūrį į neįgaliųjų sportą, norą bendrauti ir bendradarbiauti.

DALYVIAI

4. Čempionate gali dalyvauti visi sutrikusio intelekto asmenys, priklausantys visuomeninėms organizacijoms, Lietuvos specialiųjų mokyklų mokiniai, kurių IQ koeficientas 69 ir žemesnis. (Pagal tarptautinius Specialiosios olimpiados nuostatus, dalyviai skirstomi pagal IQ: lengvo sutrikimo – IQ 69–52, vidutinio sutrikimo – IQ 51–36, didelio sutrikimo – IQ 35–20.).

5. Čempionatas vykdomos sekančiose amžiaus grupėse:

I grupė nuo 8 – 11 metų, II gr. 12 – 15 m. , III gr. 16 – 21 m, . IV gr. 22 – 29 m., V gr. virš 30 m.

ČEMPIONATO ORGANIZAVIMO TVARKA

6. Apie ketinimą dalyvauti LSOK lengvosios atletikos čempionate komandos pateikia paraišką (1 priedas) el. paštu solithuania@gmail.com iki 2021 m. gegužės 21 d. Varžybų protokolus iki birželio 1 d. Protokolai siunčiami el .paštu solithuania@gmail.com

ČEMPIONATO RUNGTYS

* Dalyviams judantiems vežimėlyje: 25 m. lenktynės vežimėliu, kamuoliuko metimas.
* Žymaus intelekto sutrikimo dalyviams (lygiais neskirstysim): 50 m bėgimas, kamuoliuko metimas.
* I amžiaus grupė: 50 m bėgimas, kamuoliuko metimas.
* II amžiaus grupė: 50 m bėgimas, 200 m. bėgimas, kamuoliuko metimas, šuolis į tolį įsibėgėjus.
* III-IV-V amžiaus grupių dalyviams: bėgimo rungtys 100 m., 200 m 400 m, 800 m vyr./mot., šuolis į tolį įsibėgėjus vyr./mot., rutulio (4kg vyr. 3kg mot.) stūmimas.
* **Svarbu. Vienas dalyvis gali dalyvauti 2 rungtyse.**
* **Atsiųsti 10 geriausių dalyvių rezultatus.**

APDOVANOJIMAS

Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.

*1 priedas*

................................................................................................................................................

(*Ugdymo įstaigos pavadinimas)*

**PARAIŠKA**

**LSOK LENGVOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATAS 2021 M.**

**Dalyvių sąrašas**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Vardas, pavardė** | **Gimimo metai** |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Vadovė/as** (*vardas, pavardė, telefonas, el. paštas*):