

TVIRTINU :

Lietuvos SOK programų

Direktorė D. Dabrilienė

**Lietuvos SO asmeninis futbolo testų čempionatas „Pavasaris – 2021“**

**NUOSTATAI**

1. **TIKSLAS IR UŽDAVINIAI.**

* Vykdyti žmonių su negalia socialinę integraciją per kūno kultūrą ir sportą;
* Propaguoti futbolą neįgaliųjų tarpe;
* Organizuoti ir pravesti futbolo testus.

1. **TESTŲ ORGANIZAVIMAS.**

Testus vykdo Lietuvos SO komitetas, Lietuvos specialiosios mokyklos.

1. **VIETA IR LAIKAS.**

Testai vykdomi nuo š. m. gegužės 10 dienos kolektyvuose. Varžybos vykdomos stadione. Protokolus siųsti iki gegužės 28 dienos.

1. **VARŽYBŲ DALYVIAI.**

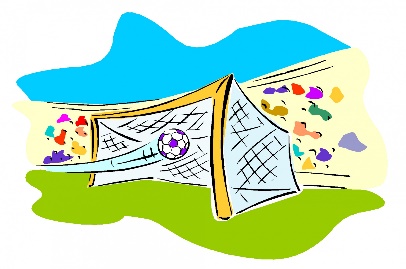
Lietuvos specialiųjų mokyklų moksleiviai.

1. **TESTŲ VYKDYMAS.**
2. Testas. **Slalomas**

* Žaidėjas kiek galėdamas greičiau varo kamuolį slalomu, apvesdamas kiekvieną kūgį.
* Žaidėjas palieka kamuolį už finišo linijos ir visu greičiu bėga atgal iki starto linijos ir jeigu yra dar laiko varo antrą kamuolį.
* Žaidėjas kartoja visus veiksmus, kol baigiasi vienos minutės limitas.
* Žaidėjas pelno 5 taškus už kiekvieną apvestą kūgį. Jeigu kūgiai nuverčiami – taškai neskiriami.
* Distancijos ilgis – 12 metrų. Laikas – 1 min.
* Tarpas tarp kūgelių 1,5 metras.

1. Testas. **Baudiniai.**

* Baudiniai, atliekami 5 kartus nuo 11 m. žymos.
* Vartų plotis 3metrai, aukštis – 2 metrai.
* Už kiekvieną pataikytą baudinį skiriama 5 taškai. Maksimalus taškų skaičius 25.
* Laikas neribojamas.

1. Testas. **Kamuolio varymas – spyrimas į taikinį.**

◘

 ◘

* Žaidėjas 7 m. varosi kamuolį iki I-ų vartų, kuriuose treneris nurodo į kairius ar dešinius spirti vartus.
* Atstumas nuo pirmų vartų iki mušamų vartų 5m, tarpas tarp kūgelių 1m.
* Žaidėjas pelno po 10 taškų įmušęs kamuolį pagal taisykles.
* Testo trukmė 1 min.
* Vartai – taikiniai suformuoti iš kūgių.

1. Testas. **Kamuolio perdavimas**

* Perdavimas atliekamas mušant kamuolį į vartelius.
* Atstumas iki vartelių 8 metrai, plotis – 1 m.
* 10 kamuolių.
* Už kiekvieną įspirtą kamuolį į vartelius – 5 taškai.
* Rezultatas. Taškų suma.

Testų pateikimo protokolo pavyzdys:



**Lietuvos SO asmeninės futbolo testų čempionato protokolas**

Komanda : 2021 05 10 - 28

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Vardas, pavardė** | **Slalomas** | **Baudiniai** | **Varymas ir spyrimas** | **Perdavimas** | **Taškai** | **Vieta** |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9.** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10.** |  |  |  |  |  |  |  |

**Vyr. sekretorius G. Čečkauskas**

**Vyr. teisėjas R. Šležys**

**VI. PROGRAMA**

* Salės futbolo asmeninės ( merginos ir vaikinai ) testų varžybos;
* varžybų protokolai su rezultatais siunčiami į elektroninį paštą [r.slyzikas@gmail.com](mailto:r.slyzikas@gmail.com)
* varžybų apipavidalinimas – protokolai, nuotraukos, filmuota medžiaga.

**VII.** **APDOVANOJIMAI**

Bus apdovanoti varžybų dalyviai įvykdę visas apipavidalinimo sąlygas, atsižvelgiant į pasiektus rezultatus. Laimėtojai, prizininkai, pagal sportinį meistriškumą, apdovanojami medaliais .

**VIII.** **PARAIŠKOS**

Komandų vadovai pateikia mokyklos direktoriaus patvirtintą ir gydytojo vizuotą vardinę paraišką. Komandos sudėtis 10 sportininkai ( 4 merginos + 6 vaikinai + treneris )

Paraiškos pavyzdys:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Vardas, pavardė | Gimimo metai | Gydytojo viza |
|  |  |  |  |

Kilus klausimams dėl varžybų vykdymo skambinti R. Šležiui tel. 8 686 93556