# LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO 2021 M.

# NUOTOLINIO ŽYMAUS INTELEKTO SUTRIKIMO DVIRAČIŲ IR TRIRAČIŲ SPORTO ČEMPIONATO NUOSTATAI

**1. Tikslai ir uždaviniai**

* Sudominti sutrikusio intelekto asmenis dviračių, triračių, motorinio aktyvumo sportu.
* Skatinti ir užtikrinti žymios negalios asmenų aktyvų dalyvavimą sportinėje veikloje.
* Propaguoti dviračių ir triračių sportą kolektyvuose, šeimose, tarp globėjų ir pedagogų, kuris padėtų maksimaliai atskleisti sportuojančių potencialą ir stiprinti sveikatą.
* Varžybose pagerbti kiekvieną dalyvį, besistengiantį įveikti trasą.
* Vystyti bendradarbiavimą pasitelkiant sportą.
* Didinti fizinį aktyvumą pandemijos metu.

**2. Varžybų organizatoriai**

Žaidynes organizuoja LSOK, Joniškio ,,Saulės” pagrindinės mokyklos Specialiojo ugdymo skyrius.

**3. Čempionato dalyviai**

* Čempionate gali dalyvauti **asmenys,** **turintys žymų intelekto sutrikimą**, gydytojo vizą, priklausantys SO klubams, socialinės globos namams, specialiosioms mokykloms, bendrojo ugdymo mokykloms ir kitoms organizacijoms.
* Komandos dalyviai turi mokėti savarankiškai važiuoti dviračiu, arba triračiu.
* Komandos sudėtis 6 dalyviai.
* Organizacija gali suburti **vieną** komandą (6 dalyviai), **išskyrus** tuos atvejus, kai toje pačioje įstaigoje įsikūrusios lavinamosios klasės ir Dienos užimtumo centras.
* Čempionato dalyviai pateikia gydytojų vizuotas vardines dalyvių paraiškas.

**4. Čempionato vykdymas, vadovavimas, laikas, vieta**

* Čempionato vieta: užsiregistravusiuose kolektyvuose
* Čempionato data: nuo **2021 m. birželio 1 d. iki 2021 m. birželio 11 d.**
* Dalyviai, pateikdami fotografijas suteikia organizatoriams teisę neatlygintinai, viešai jas publikuoti

**5. Būtina išankstinė komandų paraiškų registracija iki 2021 m. gegužės 24 d. El. paštu: lav.mokytojas@gmail.com arba tel. +37067811532. Užsiregistravę, laukite patvirtinimo.**

**6. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai**

* Bus apdovanotos komandos, kurios pristatys reikiamus dokumentus: komandos, kolektyvo vardinė paraiška; varžybų protokolai (MS Word formatu). Nuotraukos.

**Pridedama. Priedas Nr. 1. 2021 m. dviračių ir triračių sporto čempionato rungčių aprašymas**

Priedas Nr.1

Lietuvos Specialiosios Olimpiados Komiteto

2021 m. dviračių ir triračių sporto čempionato rungčių aprašymas

Triračių ar dviračių rungtys

1. Apvažiuoti stadiono ratą, kurio ilgis ne trumpesnis nei 200m. Vertinimas: atliko: 1, neatliko: 0.
2. Važiavimas aikštelėje ,,gyvatėle“ apie kliūtis. Aikštelėje kas 3 m. sudėlioti 5 kūgeliai, apvažiuojame kūgelius ir tiesia linija grįžtame atgal. Vertinimas: atliko: 1, neatliko: 0
3. Važiuoti tarpu, kurio plotis 1 m. o ilgis 10 m. Tarpą galima pagaminti iš kūgelių. Nuvažiavus atkarpą apsisukame ir grįžtame tiesia linija atgal. Vertinimas: atliko: 1, neatliko: 0
4. Važiuoti „Aštuoniuke“. Mokinys veda dviratį- triratį aštuoniuke, jei sugeba apvažiuoja.

Aštuoniukę galima nubrėžti kreida arba išdėlioti iš kūgelių. Dalyviai pradeda važiuoti iš vidurio. Tarpai tarp kūgelių 6 metrai. Vertinimas: atliko: 1, neatliko: 0

6 m.

6 m.

6 m

6 m

Pradžia

**­­­­­­­­ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**