



## **LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO 2022-2024 METŲ STRATEGINIS PLANAS**

### **I skyrius ĮVADAS**

Lietuvos Specialiosios Olimpiados Komitetas (LSOK) yra vienintelė organizacija Lietuvoje, kuri vienija visus intelekto sutrikimą turinčius asmenis, rūpinasi jų socialine integracija per sportą ir sveikatingumą, koordinuoja metinius sporto renginius, bendradarbiauja su užsienio partneriais siekdami didesnės neįgaliųjų integracijos. LSOK yra SOI (Special Olympics International) ir SOEE (Special Olympics Europe - Eurasia) akredituota narė.

### **II skyrius Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto pristatymas**

Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto atletai yra daugkartiniai Pasaulio žaidynių dalyviai, kurių metu yra juntama didelė atletų integracija pasauliniu mastu, atletai patiria teigiamas emocijas ir yra kartu skatinamas jų tobulėjimas. 2015 m. pasaulio SO vasaros žaidynės Los Andžele, dalyvavo 6500 sportininkų iš 165 pasaulio valstybių. Lietuvai atstovavo 13 sportininkų 5 sporto šakose (lengvojoje atletikoje, sunkiojoje atletikoje, plaukime, bočioje, stalo tenise) ir iškovojo 12 aukso, 7 sidabro ir 2 bronzos medalius.

2017 m. pasaulio SO žiemos žaidynės Austrijoje, dalyvavo 2700 sportininkų iš 107 pasaulio valstybių. Lietuvai atstovavo 28 sportininkai 3 sporto šakose (slidinėjime, sniegbridžių sporte ir grindų riedulyje), atletai iškovojo 13 aukso, 7 sidabro ir 4 bronzos medalius.

2018 m. Otepėje, Estijoje, SOEE žiemos žaidynės dalyvavo 12 valstybių 250 sportininkų. LSOK delegaciją sudarė: 7 slidininkai, 1 treneris, 1 delegacijos vadovas. LSOK slidininkai iškovojo 9 medalius: 6 aukso, 2 sidabro, 1 bronzos.

2019 m. Jungtiniuose Arabų Emyratuose, Abu Dabyje vyko Specialiosios Olimpiados Pasaulio vasaros žaidynės. Lietuvą atstovavo 22 sportininkai, 4 partneriai, 9 treneriai. Atletai varžėsi septyniose sporto šakose: plaukime (4 sportininkai, 1 treneris), lengvojoje atletikoje (5 sportininkai, 1 treneris), irklavime (2 sportininkai, 1 treneris), bočioje (2 sportininkai, 1 treneris), sunkiojoje atletikoje (2 sportininkai, 1 treneris), stalo tenise (2 sportininkai, 1 treneris), futbole (5 atletai, 4 partneriai, 3 treneriai). Pasaulio žaidynėse Abu Dabyje dalyvavo 7500 sportininkai, iš 190 valstybių. LSOK sportininkai iškovojo 28 medalius: 16 aukso, 8 sidabro ir 4 bronzos.

Pasaulio, Europos žaidynės yra itin svarbus reginys atletų gyvenime, padeda integruotis į pasaulinio lygio neigaliųjų sportą, patiriama daug emocijų, o tai didina atletų motyvaciją ne tik sporte, bet ir kasdieniniame jų gyvenime būti savarankiškesniais ir nepriklausomais nuo kitų asmenų.

SO pasaulio žaidynės vyksta kas 4 metai ir atitinka visus Olimpinių žaidynių principus.

LSOK ir toliau plėtos intelekto sutrikimą turinčių asmenų sportą Lietuvoje bei sieks gerinti sportinius pasiekimus aukšto rango varžybose, didelį dėmesį skirs jaunesiems atletams. Bus surengti 18 LSOK čempionatų, 10 taurės varžybų, 5 sporto šventės. Bus stengiamasi sudaryti sąlygas įvairių sporto šakų aukšto meistriškumo sportininkams dalyvauti tarptautiniame turnyre Lietuvoje ir užsienyje, kad būtų kaupiama patirtis, tobulinami sportiniai įgūdžiai bei pasiekti kuo aukštesni rezultatai.

### **III skyrius Situacijos analizė**

#### **SSGG analizė**

##### **Stiprybės:**

- Programa tikslingai veikia atletų naudai. Ištikus metus yra teikiamos fizinio aktyvumo ir sporto treniruotės bendradarbiaujant su Lietuvos regionais. Atletams sudaromos galimybės sportuoti pasirinktą sporto šaką pagal savo gebėjimus, vėliau yra sudaromos sąlygos dalyvauti tam tikro rango varžybose. Geriausiai pasirodžiusiems ir pasiekusiems aukštų rezultatų savo kvalifikaciniame lygyje nacionalinėse varžybose yra suteikiamos galimybės dalyvauti tarptautinėse varžybose.
- Vis labiau populiarinamas jungtinis sportas, sportuoja kartu sveikieji ir specialiosios olimpiados atletai, turintys intelekto sutrikimą.
- Programa didelį dėmesį skiria Jaunimo lyderių ir atletų lyderių programos vystymui ir įtraukia mažiau fiziškai aktyvius atletus, taip sudarydama galimybes visiems be išimties atrasti savo Specialiosios olimpiados judėjime.
- Jaunojo atleto programa yra plačiai pritaikoma bendrojo ugdymo programose ir yra kaip pagalbinė priemonė mokytojams dirbant su ID vaikais.
- Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas kasmet vykdo tarptautinius mokymus, turnyrus, varžybas, dalyvauja tarptautinio lygio renginiuose, varžybose, turnyruose, žiemos ir vasaros pasaulio žaidynėse.
- Gavus kasmetinį finansavimą ASMP programai, Valstybės biudžeto lėšos, LSOK atletams sudaromos galimybės dalyvauti tarptautinėse varžybose, SO pasaulio žiemos ir vasaros žaidynėse, kurios vyksta kas keturi metai. Formuojamos LSOK atskirų sporto šakų rinktinės, kurios atstovauja Lietuvos SO didžiausiuose pasauliniuose renginiuose.

**Silpnybės:**

- Mažas savanorių aktyvumas, nuolat besikeičiantys savanoriai.
- Vis dar sunku surasti nuolatinius partnerius mažiau populiariose sporto šakose ir juos išlaikyti.
- Neapibrėžtas, nepastovus LSOK klubų finansavimas. Menkas, mažai koordinuojamas, šalies savivaldybių finansavimas jų teritorijose esantiems LSOK klubams, nepakankamas indėlis remiant klubų veiklas.

**Galimybės (Politinės, ekonominės, socialinės, technologinės, organizacinės):**

- LSOK siūlo ištisus metus vykdomas fizinio aktyvumo ir sporto treniruotes regionuose, organizacijų viduje, sporto klubuose ir bendruomenėse.
- LSOK sudaro kasmet metinį sporto renginių kalendorių (renginiuose gali dalyvauti visi norintys asmenys, net ir individualiai, nepriklausantys klubams ar mokykloms pateikiant individualią paraišką).
- Dalyvavimas tarpinėse SO programose *Jauno atleto*, skirta 5- 10 metų vaikams, *Jaunimo lyderių*, programa skirta visiems atletams, neatsižvelgiant į jų fizines galimybes, kurių amžius yra 15-25 m., *Atletų lyderių*, programa skirta atletams kurie nori išreikšti savo lyderystę, tobulėti įvairiose srityse, *Šeimų forumuose* ir *Sveiko atleto*, programa skirta SO atletų sveikatinimui, praturtina atletų gyvenimus bei yra puikus pagrindas socializacijai.
- Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto valdybos nariai aktyviai dalyvauja LR vyriausybės komitetų pasitarimuose, sprendžiant neįgaliųjų asmenų klausimus, ir aktyviai pasisako biudžeto skirstymo klausimais.

**Grėsmės (Politinės, ekonominės, socialinės, technologinės, organizacinės):**

- Korona viruso situacija. Trukdys planuoti, vykdyti čempionatus bei finansus.
- Besikeičiantis Lietuvos kūno kultūros ir sporto įstatymas, poįstatyminiai aktai ir nutarimai. LSOK organizacijos neapibrėžta situacija šio įstatymo kontekste.
- Galimas specialiųjų mokyklų uždarymas. Galimas atletų skaičiaus mažėjimas.

#### IV skyrius LSOK veiklos strategija

**Vizija-** įtraukiojo sporto dėka žmonės su intelekto negalia gali gyventi aktyvų, sveiką ir pilnavertį gyvenimą.

**Misija-**nuolat organizuoti sporto treniruotes ir įvairių sporto šakų čempionatus, varžybas, sporto šventes, festivalius vaikams ir suaugusiems, turintiems intelekto sutrikimo negalia, sudaryti sąlygas ugdytis fizinį pasirengimą, parodyti drąsą, patirti džiaugsmą ir dalyvauti, kartu su šeimomis, kiti specialiosios olimpiados sportininkai ir bendruomenė.

**Strateginiai veiklos tikslai:**

1. LSOK teisinės bazės ir veiklos kokybės tobulinimas
2. LSOK sportininkų, įvairių sporto šakų, dalyvavimas SO žaidynėse ir tarptautinėse varžybos.
3. Atletų lyderių ir kitų pokyčių siekėjų skatinimas.

4. Integracinės praktikos skatinimas
  5. Apmokyti atletus naudotis skaitmeninėmis naujovėmis
  6. Tobulinti aukojimo ir paramos mechanizmą.
  7. Populiarinti LSOK prekės ženklą.
  8. Siekti organizacijos tobulėjimo.
1. LSOK teisinės bazės ir veiklos kokybės tobulinimas.

Uždavinys	Priemonės	Siekiamas rodiklis	2021 – 2024 veiksmų planas	Vykdytojas
<i>Tobulinti LSOK struktūrą, veiksmų suderinamumą ir informavimą</i>	Klubų/ programų skaičiaus didinimas	5 Lietuvos regionai	Pristatyti Lietuvos specialiosios olimpiados judėjimą 5 Lietuvos regionams ir stengtis juos įtraukti ilgalaikiam bendradarbiavimui.	LSOK
<i>Tobulinti LSOK struktūrą, veiksmų suderinamumą ir informavimą</i>	Sportininkų skaičiaus didėjimas (SO atletų, jungtinio sporto partnerių)	5 Lietuvos regionai	Pakviesti Atletus, šeimos narius ir galimus partnerius bei savanorius dalyvauti regioninėse atvirų durų dienose. Stengtis juos įtraukti ilgalaikiam bendradarbiavimui.	LSOK
<i>Kelti trenerių kvalifikaciją</i>	Kvalifikuotų trenerių skaičiaus didėjimas (tradicinio ir jungtinio sporto)	5 Lietuvos regionai	Sudaryti sąlygas treneriams dalyvauti kvalifikacijos kėlimo mokymuose ir seminaruose. Suteikti naujausias žinias remiantis SOI pateikiamomis gairėmis.	LSOK
<i>Integruoti sveikatos ir gyvenimo kokybės suvokimą SO judėjime</i>	Apmokytų sveikatos priežiūros darbuotojų skaičiaus didėjimas	5 Lietuvos regionai	Supažindinti ir apmokyti regionų atstovus dirbti sveikatos ir fizinio aktyvumo srityje su įvairaus amžiaus atletais.	LSOK

2. LSOK sportininkų, įvairių sporto šakų, dalyvavimas SO žaidynėse ir tarptautinėse varžybose.

Uždavinys	Priemonės	Siekiamas rodiklis	2021 – 2024 veiksmų planas	Vykdytojas
<i>Sudaryti sąlygas pasirengimui dalyvauti Specialiosios Olimpiados Pasaulio žiemos žaidynėse.</i>	Organizuoti čempionatus, varžybas ir sporto stovyklas	Visų numatytų varžybų organizavimas (planavimas metams).	Organizuoti čempionatus, pagerbti kiekvieną sportininką, išsiaiškinti pajėgiausius.	LSOK
<i>Suformuoti LSOK</i>	Čempionatai, varžybos.	Suformuotos visų	Išsiaiškinti aukštesnio meistriško sportininkus ir	LSOK

<i>įvairių sporto šakų rinktines ir deleguoti sportininkus į SO tarptautines varžybas.</i>		sporto šakų rinktinės, kurioms gautos kvotos SO Pasaulio, Europos žaidynėms.	sudaryti jiems sąlygas tobulėti ir siekti rezultatų.	
--	--	--	--	--

### 3. *Atletų lyderių ir kitų pokyčių siekėjų skatinimas*

<b>Uždavinys</b>	<b>Priemonės</b>	<b>Siekiamas rodiklis</b>	<b>2021 – 2024 veiksmų planas</b>	<b>Vykdytojas</b>
<i>Suteikti žinias ir įgūdžius</i>	Organizuoti mokymus klubams	5 Lietuvos regionai	Padėti regionams identifikuoti atletus lyderius ir apmokyti mentorius kaip su jais dirbti, supažindinti su atleto lyderio mokymų planu remiantis SOI sukurtomis gairėmis.	LSOK
<i>Įtraukti sportininkus ir jaunimą mokymus</i>	Didinti atletų lyderių ir jaunimo lyderių, atliekančių reikšmingus vaidmenis LSOK bendruomenėje, skaičių.	Kuo daugiau	Pasiekti kuo didesnę skaičių kokybiškai apmokytų atletų lyderių ir jaunimo lyderių atliekant svarbias funkcijas.	LSOK
<i>Įgalinti atletus lyderystei</i>	Pagelbėti, sudaryti sąlygas atletų lyderiams ir jaunimo lyderiams, suprasti lyderystės reikšmingumą, vertę SO bendruomenėje	Kuo daugiau	Padėti atletams save atpažinti tam tikrose srityse, padėti teisingai pasirinkti lyderystės sritis ir tobulėti jose.	LSOK

### 4. *Integracinės praktikos skatinimas*

<b>Uždavinys</b>	<b>Priemonės</b>	<b>Siekiamas rodiklis</b>	<b>2021 – 2024 veiksmų planas</b>	<b>Vykdytojas</b>
<i>Skatinti jungtinio sportą propaguojančias organizacijas dalintis savo gerąja patirtimi</i>	Bendradarbiavimas su įtraukiusiomis organizacijomis, klubais.	Kuo daugiau	Stengtis kuo labiau skatinti organizacijas propaguoti jungtinio sporto veiklas, organizacijas naudoti profesionalų ir ne profesionalų jungtinį sportą kaip socialinės integracijos priemonę.	LSOK

<i>Bendradarbiauti su aukštesnėmis institucijomis</i>	Išorinės organizacijos, ne LSOK bendruomenės nariai, supažindinami su Jungtinio sporto galimybėmis ir perspektyvomis.	Kuo daugiau	Pristatyti LR vyriausybės, savivaldybių lygio institucijoms, bendro lavinimo mokykloms, klubams, bendruomenėms ir k.t. Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto veiklas ir stengtis juos kuo labiau įtraukti į programos veiklas.	LSOK
<i>Siekti išorinio pripažinimo</i>	Didinti socialinės žiniasklaidos sekėjų skaičių.	Kuo daugiau	Stengtis pasiekti kuo didesnę programos žinomumą.	LSOK

5. Apmokyti atletus naudotis skaitmeninėmis naujovėmis

<b>Uždavinys</b>	<b>Priemonės</b>	<b>Siekiamas rodiklis</b>	<b>2021 – 2024 m. veiksmų planas</b>	<b>Vykdytojas</b>
<i>Naudoti skaitmeninius įrankius</i>	Atletų apmokymas naudotis skaitmeninėmis technologijomis	Kuo daugiau	Apmokyti atletus naudotis skaitmeninėmis naujovėmis, sudaryti sąlygas susipažinti su išmaniomis apyrankėmis, mobiliosiomis programėlėmis ir pan.	LSOK
<i>Tobulinti skaitmeninį turinį</i>	Internetinis puslapis	Lengvas valdymas	<a href="http://WWW.LSOK.LT">WWW.LSOK.LT</a> internetinio puslapio lengvesnis prieinamumas, lengvesnė informacijos sklaida.	LSOK

6. Tobulinti aukojimo ir paramos mechanizmą.

<b>Uždavinys</b>	<b>Priemonės</b>	<b>Siekiamas rodiklis</b>	<b>2021 – 2024 m. veiksmų planas</b>	<b>Vykdytojas</b>
<i>Kurti strategines partnerystes</i>	Užmegzti ryšius su verslo atstovais	Kuo daugiau	Stengtis sudaryti partnerystės sutartis ir to pasekoje didinti galimybes atletams gaunant „value in kind“ ar gaunant didesnes nuolaidas tam tikrose srityse.	LSOK
<i>Investuoti į lėšų rinkimo galimybes</i>	Organizuoti akcijas, sporto šventes, bėgimus	Kuo daugiau	Stengtis aktyvuoti aukojimo ir paramos mechanizmą.	LSOK

7. Populiarinti LSOK prekės ženklą

Uždavinys	Priemonės	Siekiamas rodiklis	2021 – 2024 m. veiksmų planas	Vykdytojas
<i>Prekės ženklo pasiekiamumas</i>	SO Lietuva firminio stiliaus prieinamumas	Kuo daugiau organizacijų	Patalpinti SO Lietuva firminio stiliaus priemones internetiniame puslapyje, kad būtų prieinamas visiems.	LSOK
<i>Remtis išoriniais renginiais, sporto varžybomis</i>	SO Lietuva firminio stiliaus prieinamumas	Kuo daugiau organizacijų	Stengtis viešinti judėjimą ir kituose renginiuose, didinti programos matomumą.	LSOK
<i>Ugdyti atletus lyderius</i>	Identifikuoti atletus lyderius regionuose	5 Lietuvos regionai	Padėti identifikuoti ir apmokyti atletus lyderius, kurie galėtų programą atstovauti viešojoje erdvėje.	LSOK

8. Siekti organizacijos tobulėjimo

Uždavinys	Priemonės	Siekiamas rodiklis	2021 – 2024 m. veiksmų planas	Vykdytojas
<i>Tobulinti Jungtinę lyderystę</i>	Jungtinės lyderystės integracija	Kuo daugiau	Integuoti jungtinę lyderystę programos veiklose ir plėtoti	LSOK
<i>Vystyti lyderystę</i>	Lyderystės vystymas	Kuo daugiau	Skatinti lyderystės programos plėtrą organizacijose, suteikti galimybę ir skatinti veiklas ir nuolatos tobulinti programas.	LSOK
<i>Apmokyti savanorius ir visus suinteresuotus asmenis</i>	Mokymai	Kuo daugiau	Siekti suteikti kuo didesnes galimybes, informaciją susijusia su galimybėmis tobulėti ir mokytis darbuotojams, savanoriams ir visiems suinteresuotiems asmenims.	LSOK
<i>Benudarbiauti su socialiniais partneriais</i>	Bendradarbiavimas su universitetais	Kuo daugiau	Skatinti bendradarbiavimą su Lietuvos ir užsienio universitetais, aukštosiomis mokyklomis, siekiant programos veiklų stiprinimo ir naujoviškumo.	LSOK