TVIRTINU:

LSOK Nacionalinių

Programų direktorius

D. Darblienė

2022-09-27

****

LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS SPORTINĖS GIMNASTIKOS ČEMPIONATO

N U O S T A T A **I**

**I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

Šie nuostatai reglamentuoja intelekto sutrikimų turinčių asmenų dalyvavimą gimnastikos čempionate, čempionato organizavimą bei vykdymą.

**II. VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

**Varžybų tikslas**

Prisidėti prie nacionalinės žmonių su negalia socialinės integracijos programos įgyvendinimo organizuojant sportinės gimnastikos varžybas.

**Varžybų uždaviniai:**

1) plėtoti Lietuvos intelekto sutrikimų turinčių asmenų sportinės gimnastikos užsiėmimus,

2) sudaryti sąlygas bendrauti, varžytis ir pagal savo išgales siekti sportinių rezultatų,

3) siekti sutrikusių sveikatos funkcijų gerinimo gimnastikos sporto priemonėmis.

4) bendradarbiauti ir dalintis patirtimi su kitomis šalimis, propaguojančioms sportinę gimnastiką SUP vaikams ir jaunimui.

**III. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS**

Varžybas organizuoja Lietuvos Specialiosios Olimpiados Komitetas bei Vilniaus sportinės gimnastikos klubas „Skrydis”.

Varžybų vyr. teisėja - Irina Katinienė, vyr. sekretorė – Rūta Gustienė

**IV. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

**Varžybos vykdomos 2022 m. spalio 23 d. 11.00 val.,** Vilniaus sportinės gimnastikos klubo „Skrydis“ sporto salėje, M.Sleževičiaus 7.

**V. VARŽYBŲ DALYVIAI IR VYKDYMO SĄLYGOS**

Į varžybas kviečiami dalyvauti intelekto sutrikimų turintys skirtingo amžiaus asmenys, kurie bus suskirstyti į meistriškumo lygius.

**VI. VARŽYBŲ PROGRAMA**

Dalyviai atlieka laisvai pasiringtus pratimus (kombinacijas) ant prietaisų :

1. Laisvieji pratimai (mot.;vyr.)
2. Buomas/suoliukas (mot.)
3. Lygiagretės (mot.;vyr.)
4. Skersinis (vyr.)
5. Atraminis šuolis (mot.;vyr.)

**VII. VARŽYBŲ NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAI**

Visi varžybų dalyviai apdovanojami medaliais, diplomais.

**VIII. REGISTRACIJA**

Paraišką, kurioje nurodoma dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, varžybose pasiringti prietaisai , gydytojo leidimas, komandų vadovai – treneriai pateikia vyr. teisėjų kolegijai atvykę į varžybas. Preliminarę paraiška su aukščiau išvardintais reikalavimais, išskyrus gydytojo leidimą, siusti el.paštu: gimnastika.visiems@gmail.com.

Paraiškas pateikti iki spalio 15 d.

Varžybų dalyvio mokesčio nėra.

**IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Varžybų dalyvių maitinimo, kelionės išlaidas bei teisėjų darbą apmoka LSOK.

Už varžybų dalyvių saugumą ir sveikatą atsako komandų vadovai ir treneriai.