 TVIRTINU:

LSOK Nacionalinės programos

direktorė

Daiva Dabrilienė

2022-11-08

LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO

2022M. JĖGOS TRIKOVĖS ČEMPIONATO

NUOSTATAI

**Tikslai ir uždaviniai**

* + Sudominti sutrikusio intelekto asmenis jėgos trikove kaip sporto šaka, stiprinančia sveikatą.
  + Propaguoti jėgos trikovę kolektyvuose, kaip užimtumo priemonę, sportą.
  + Varžybų būdu išsiaiškinti pajėgiausius sportininkus.

**Varžybų dalyviai**

* + Dalyvių skaičius neribojamas (merginos, vaikinai).
  + Dalyvių amžius nuo 14 metų ir vyresni.

**Varžybų programa**

* + Varžybos vykdomos pagal svorio kategorijas ir pajėgumo lygius.
  + Svorių kategorijos: moterys - iki 60 kg; virš 60 kg; vyrai – iki 59 kg; iki 66 kg; iki 74 kg; iki 83 kg; iki 93 kg; ir virš 93 kg..
  + Trikovė: štangos spaudimas gulint, pritūpimas su štanga ant pečių, štangos kėlimas nuo grindų.
  + Varžybos vykdomos pagal jėgos trikovės tarptautines taisykles.

**Varžybų vykdymas, vadovavimas, laikas, vieta**

* + varžybas organizuoja LSOK.
  + vykdo Radviliškio RTVMC (Gedimino 81).
  + varžybos įvyks 2022m. gruodžio mėn. 1 d.10.30 val. RTVMC.
  + varžybų dalyvių atvykimas į Radviliškį ir registracija iki 9.30 val.
  + **Apie ketinimą dalyvauti varžybose ir išankstinė registracija iki 2022 11 21 d**. **pranešant telefonu S. Bartkuvienei mob/tel.860870482 arba D. Lapašinskui mob/tel 865055687.**

**Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai**

* + Nugalėtojai išaiškinami kiekvienoje svorio kategorijoje ir lygyje.
  + Surinkus vienodą sumą, nugalėtojas nustatomas pagal mažesnį atleto svorį. Merginų svorio kategorijų nugalėtojos nustatomos pagal Vilks taškus.
  + Dalyviai, užėmę lygyje prizines vietas, apdovanojami medaliais, o likusieji, atitinkamo lygio gairelėmis.

**Paraiškos**

* + Varžyboms pateikiama gydytojų vizuota vardinės dalyvių paraiška parengta ant įstaigos firminio blanko, pasirašyta įstaigos vadovo.

**Priėmimas**

* + Kelionės išlaidas apmoka LSOK. Numatomas maitinimas.