 TVIRTINU:

 LSOK Nacionalinės programos

 direktorė

 Daiva Dabrilienė

 2022-11-08

LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO

2022M. JĖGOS TRIKOVĖS ČEMPIONATO

NUOSTATAI

**Tikslai ir uždaviniai**

* + Sudominti sutrikusio intelekto asmenis jėgos trikove kaip sporto šaka, stiprinančia sveikatą.
	+ Propaguoti jėgos trikovę kolektyvuose, kaip užimtumo priemonę, sportą.
	+ Varžybų būdu išsiaiškinti pajėgiausius sportininkus.

**Varžybų dalyviai**

* + Dalyvių skaičius neribojamas (merginos, vaikinai).
	+ Dalyvių amžius nuo 14 metų ir vyresni.

**Varžybų programa**

* + Varžybos vykdomos pagal svorio kategorijas ir pajėgumo lygius.
	+ Svorių kategorijos: moterys - iki 60 kg; virš 60 kg; vyrai – iki 59 kg; iki 66 kg; iki 74 kg; iki 83 kg; iki 93 kg; ir virš 93 kg..
	+ Trikovė: štangos spaudimas gulint, pritūpimas su štanga ant pečių, štangos kėlimas nuo grindų.
	+ Varžybos vykdomos pagal jėgos trikovės tarptautines taisykles.

**Varžybų vykdymas, vadovavimas, laikas, vieta**

* + varžybas organizuoja LSOK.
	+ vykdo Radviliškio RTVMC (Gedimino 81).
	+ varžybos įvyks 2022m. gruodžio mėn. 1 d.10.30 val. RTVMC.
	+ varžybų dalyvių atvykimas į Radviliškį ir registracija iki 9.30 val.
	+ **Apie ketinimą dalyvauti varžybose ir išankstinė registracija iki 2022 11 21 d**. **pranešant telefonu S. Bartkuvienei mob/tel.860870482 arba D. Lapašinskui mob/tel 865055687.**

**Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai**

* + Nugalėtojai išaiškinami kiekvienoje svorio kategorijoje ir lygyje.
	+ Surinkus vienodą sumą, nugalėtojas nustatomas pagal mažesnį atleto svorį. Merginų svorio kategorijų nugalėtojos nustatomos pagal Vilks taškus.
	+ Dalyviai, užėmę lygyje prizines vietas, apdovanojami medaliais, o likusieji, atitinkamo lygio gairelėmis.

**Paraiškos**

* + Varžyboms pateikiama gydytojų vizuota vardinės dalyvių paraiška parengta ant įstaigos firminio blanko, pasirašyta įstaigos vadovo.

**Priėmimas**

* + Kelionės išlaidas apmoka LSOK. Numatomas maitinimas.