



Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto 2023 m. Štangos spaudimo taurės varžybų nuostatai

Tikslas ir uždaviniai:

- Sudominti sutrikusio intelekto asmenis štangos spaudimu, kaip sporto šaka, stiprinančia sveikatą.
- Propaguoti štangos spaudimą kolektyvuose, kaip užimtumo priemonę, sportą.
- Varžybų metu išaiškinti stipriausius.

Varžybų dalyviai:

- Dalyvių skaičius neribojamas (merginos, vaikinai).
- Dalyvių amžius neribojamas.

Varžybų programa:

- Varžybos vykdomos pagal svorio kategorijas ir pajėgumo lygius.

Svorio kategorijos:

- moterys - iki 60 kg, virš 60 kg, virš 70 kg;
- vyrai – iki 60 kg, iki 67 kg, iki 75 kg, iki 82 kg, virš 82 kg.

Rungtis - štangos spaudimas gulint.

Varžybų vykdymas, vadovavimas, laikas, vieta:

- Varžybas organizuoja, vykdo LSOK bei Radviliškio technologijų ir verslo mokymo centras.
- Varžybos vyks 2023 m. kovo 28 d. 10.30 val. Registracija – 10 val.

Apie ketinimą dalyvauti varžybose prašome pranešti iki 2023 m kovo 24 d. kūno kultūros mokytojai S. Bartkuvieni tel.Nr.867786741, arba stefabartkuviene@gmail.com

Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas

- Nugalėtojai išaiškunami kiekvienoje svorio kategorijoje.
- Dalyviai užėmę prizines vietas, apdovanojami medaliais.

Paraiškos:

- Paraiškos turi būti pateikiamos vardinės ir vizuotos medikų, ant įstaigos firminio blanko ir pasirašytos įstaigos vadovo.
- Numatomas kelionės kaštų kompensavimas.