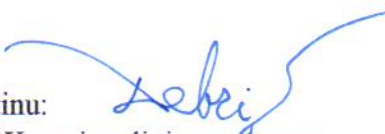




Tvirtinu: 
LSOK nacionalinių programų
direktorė Daiva Dabrilienė
2023-03-13

LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO ŽYMIOS NEGALIOS KREPŠINIO TESTŲ 2023 M. VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti krepšinį kaip vieną iš fizinio aktyvumo skatinimo priemonių.
2. Vystyti bendradarbiavimą pasitelkiant sportą.
3. Didinti fizinį aktyvumą.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI, VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Varžybas organizuoja vykdančios organizacijos: Kelmės specialioji mokykla ir LSOK.
2. Varžybos vykdomos Kelmės sporto centre, siekiant skatinti vaikų, jaunuolių įtraukimą į krepšinio veiklas.
3. Varžybose gali dalyvauti vidutinės ir žymios negalios vaikai, jaunuoliai, vyrai ir moterys. Siekiant lygių galimybių, rekomenduojama varžybose dalyvauti lavinamųjų vyresniųjų klasių mokiniams. Dalyvauja dviejų intelekto grupių sportininkai:

Vidutinis intelekto sutrikimas	IQ intervalas 35-49
Žymus intelekto sutrikimas	IQ intervalas 20-34

SVARBU. Paraiškoje nurodyti sportininko intelekto grupę. Išimtis derinti su organizatoriais.

III. VARŽYBOS:

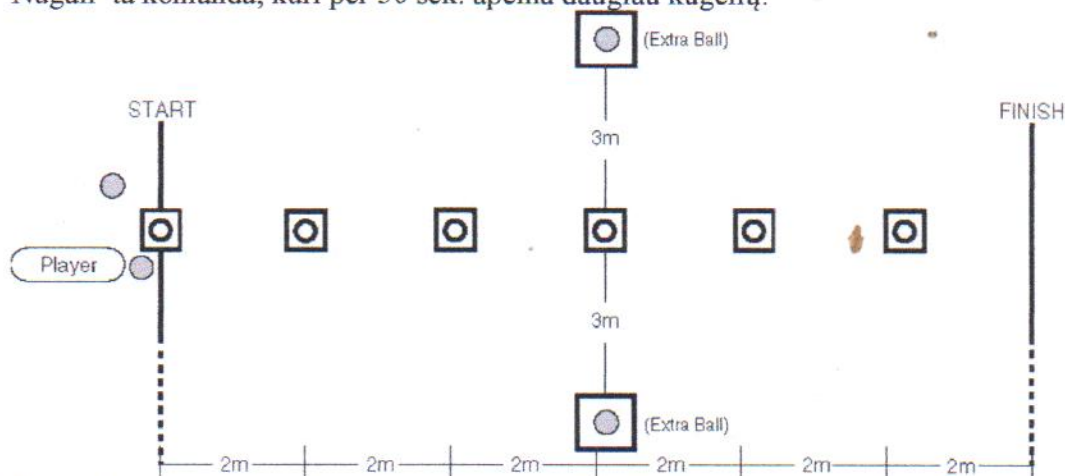
- Vidutinės ir žymios negalios atletai. Testai (apdovanojami iki 5 komandos dalyvių).

IV. TAISYKLĖS

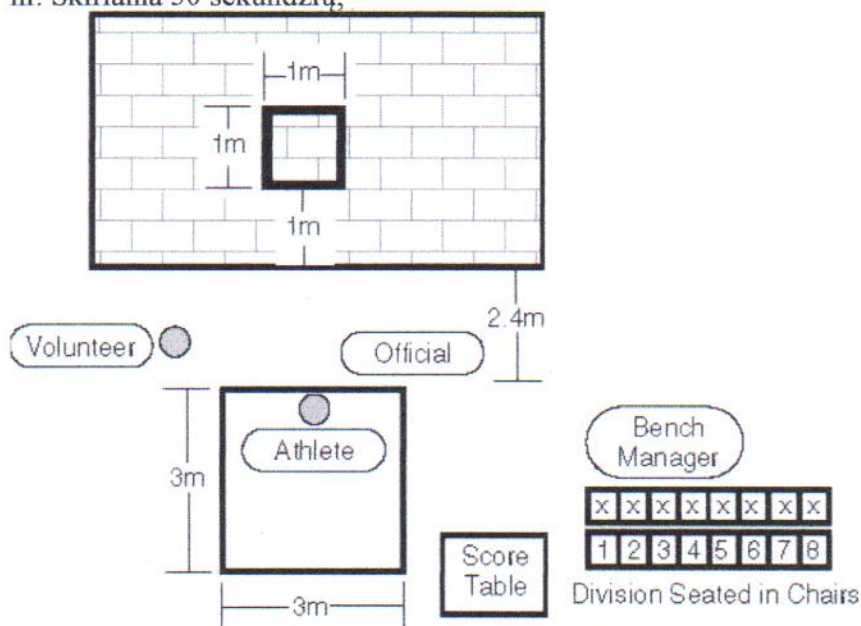
1. Krepšinio testai vidutinės negalios atletams, 4 vnt:

- **Kamuolio varymas tarp kugelių** (6 kugeliai sustatomi 2 m. atstumu) skiriama 30 sekundžių (paskutinį kugelį apsivarius, apsisukama ir grįžtama atgal iki pasibaigia 30 sekundžių). Taškų skaičiavimas: skaičiuojami kugeliai, pro kuriuos varomas kamuolys.

Nugali ta komanda, kuri per 30 sek. apeina daugiau kūgelių.



- Kamuolio perdavimas (kvadratas ant sienos 1m x 1m) metama atstumu nuo sienos - 2,4 m. Skiriama 30 sekundžių;



- Metimas iš po krepšio skiriama 30 sekundžių. Vienas pataikytas metimas – 1 taškas.
 - Baudų metimas nuo baudų metimo linijos – 10 metimų. Vienas pataikytas metimas – 1 taškas.
- Užpildomi protokolai, nurodomos iškovotos komandų vietos.

V. ČEMPIONATO VIETA IR LAIKAS

Čempionato vieta: Kelmės sporto centras, J. Janonio g. 11, Kelmė.

Čempionato data ir laikas: 2023 m. kovo 29 d. 10.30 val. Dalyvių atvykimas ir registracija 10.00 val.

VI. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Čempionatas vykdomas pagal tarptautines Specialiosios Olimpiados taisykles.

VII. APDOVANOJIMAS

Čempionato dalyviai apdovanojami medaliais.

VIII. PARAIŠKOS

- a. Komandos pateikia gydytojų vizuotas vardines dalyvių paraiškas čempionato metu. Paraiškos pateikiamos ant įstaigos lydraščio, pasirašytos vadovo.
- b. **Būtina išankstinė komandų registracija el. paštu: vaidule05@yahoo.com**
Iki 2023 m. kovo 20 d. Užsiregistravę, gausite patvirtinimą. Komandų skaičius ribotas. Dalyvauti galės pirmosios 8 užsiregistravusios komandos.
- c. Papildoma informacija teikiama tel. 867762187 Gediminas Laurinavičius, tel. 868414573 Vaida Kaminskienė.

IX. ČEMPIONATO ORGANIZAVIMAS

Kelionės išlaidas apmoka LSOK pagal pateiktus kuro čekius ir sąskaitas faktūras. Čekyje turi būti nurodomi LSOK rekvizitai.

Čempionato dalyviams numatomas maitinimas.