



TVIRTINU:
 LSOK nacionalinių programų
 direktorė Daiva Dabrilienė
 2024-04-15
 Įsakymo Nr. V-19

2024 M. LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO LENGVOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATO NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- Sudominti sutrikusio intelekto asmenis lengvąją atletiką, kaip sporto šaka, stiprinančia sveikatą.
- Propaguoti lengvąją atletiką kolektyvuose, šeimose, tarp globėjų ir pedagogų.
- Varžybomis išsiaiškinti pajėgiausius, nustatyti nugalėtojus atskirose rungtyse pagal amžiaus grupes ir lygiuose, pagerbti kiekvieną dalyvį.

II. LENGVOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATO ORGANIZATORIUS

Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas

III. DALYVIAI

- Čempionate gali dalyvauti visi sutrikusio intelekto asmenys priklausantys SO klubams, kitoms visuomeninėms organizacijoms, socialinių globos įstaigų globotiniai ir specialiuųjų mokyklų mokiniai.
 - Remiantis tarptautinio specialaus olimpinio judėjimo taisyklėmis čempionate gali dalyvauti sutrikusio intelekto asmenys, kurių IQ koeficientas 69 ir žemesnis.
 - Čempionatas vykdomos sekančiose amžiaus grupėse:
I grupė nuo 8 – 11 metų, **II gr.** 12 – 15 m., **III gr.** 16 – 21 m., **IV gr.** 22 – 29 m., **V gr.** virš 30 m.
 Būtina turėti gydytojo leidimą dalyvauti sportiniame treniruočių procese ir varžybose.
 - Sudarant kolektyvo komandą būtina vadovautis gydytojo psichiatro nustatytu IQ.
 - Pagal Tarptautinius SO IQ normatyvus: lengvas sutrikimas 69-52, vidutinis 51-36, žemiau 35- žymus.
 - Komandos sudėtis: ne daugiau 10 dalyvių ir 2 treneriai.
- Pastabos:** Varžybų dalyviai privalo turėti vardinę dalyvių paraišką su gydytojo leidimu.

IV. ČEMPIONATO RUNGTYS

- Dalyviams judantiems vežimėlyje: 25 m. lenktynės vežimėliu.
- Žymaus intelekto sutrikimo dalyviams (lygiais neskirstysim): 50 m bėgimas, 200 m bėgimas.
- I amžiaus grupė: 50 m bėgimas, 200 m bėgimas
- II amžiaus grupė: 50 m bėgimas, 200 m. bėgimas, šuolis į tolį.
- DĖMESIO! I-II-III amžiaus grupėje, išskiriami nežymaus ir vidutinio intelekto sportininkai. Jei sportininkai dalyvauja I-II-III amžiaus grupėje kaip vidutinio intelekto sutrikimo, būtinai pažymėkite – pvz. II vid. Prašome, tai pažymėti aiškiai.
- III-IV-V amžiaus grupių dalyviams: bėgimo rungtys 100 m., 200 m, 400 m, 800 m vyr./mot., šuolis į tolį vyr./mot., estafetinis bėgimas 4x100m (2vyr./2mot.)
- Dėl estafetinio bėgimo. Bėgs vienoje grupėje jaunimas (iki 21), kitoje grupėje suaugę. Ir jeigu nors vienas komandoje suaugęs, tai komanda dalyvauja su suaugusiais.

Pastaba: čempionato dalyvis gali dalyvauti 2-ose rungtyse ir estafetiniame bėgime.

V. ČEMPIONATO VIETA IR LAIKAS

- Čempionato vieta: S. Dariaus ir S. Girėno stadionas, Kaunas, Perkūno al. 5
- Čempionato data: 2024 m. gegužės 8 d. (trečiadienis).
- Čempionato laikas: 10.00 – 13.00 val.
- Dalyvių atvykimas ir registracija 2024-05-08 iki 9.45 val.
- 10.00 val. Čempionato pradžia.
- Apie ketinimą dalyvauti čempionate reikalinga pateikti **išankstines paraiškas** su atleto vardu ir pavarde, pilna gimimo data, amžiaus grupe ir lygiu (jei išskiriamas žymus, vidutinis), rungtimi – el. paštu: lsokomitetas@gmail.com iki 2024 m. **balandžio 30 d.**
- **Ištaigos vadovo patvirtintas paraiškas atsivežti į čempionato vietą.**
- **Pastaba:** Keisti dalyvius galima tik įspėjus teisėjus.

VI. VERTINIMO KRITERIJAI

- Čempionatas vykdomos pagal tarptautines SO taisykles (pagal lytį, lygį, amžiaus grupes).

VII. APDOVANOJIMAI

- Čempionato dalyviai, užėmę savo lygiuose 1-2-3-4-5-6 vietas, apdovanojami medaliais.

VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

- Varžybų dalyvių kelionės išlaidas apmoka LSOK pagal sąskaitas faktūras arba kuro čekius.
- Numatomas dalyvių maitinimas.

-