

Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto el. žurnalas

SPECIALIOJI

OLIMPIADA

2024 M. NR. 1



LSOK leidžiamas elektroninis periodinis leidinys
skirtas apžvelgti neįgalių asmenų aktualijas.
Supažindinti su LSOK vykdoma veikla.

Turinys

Įtraukaus sporto šventė „Sportas sujungia ir įtraukia“.....	3
Informacija keliautojams su specialiaisiais poreikiais	6
Padedame atpažinti smurtą ir jo apraiškas	8
Pagalbos linijos	10
Visos paramos linijos	11
Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas kviečia	12
VMI informuoja	13
Kita naudinga informacija	15

Įtraukaus sporto šventė „Sportas sujungia ir įtraukia“



Kovo 27 d. Lietuvos futbolo federacijos treniruočių bazėje Kaune vyko įtraukaus sporto šventė „Sportas įtraukia ir sujungia“. Renginio metu uždaramė futbolo manieže Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas kartu su Masinio futbolo asociaciją ir FC „Hegelmann“ organizavo sporto šventę skirtą asmenims su intelekto sutrikimu.

Specialioji Olimpiada

Šventės metu sportas panaudotas kaip integracinė priemonė siekiant asmenų turinčių negalią didesnio įsitraukimo į visuomeninius renginius, skatinta jų socialinę integraciją ir buvo siekiama didinti šios socialinės grupės asmenų fizinį aktyvumą, bei praleisti gerai laiką žaidžiant futbolą.

Ilgametė patirtis organizuojant tokio pobūdžio renginius padeda sukurti itin šiltą atmosferą ir didina dalyvių pasitikėjimą savimi. FC „Hegelmann“ treneriai bei žaidėjai geba suburti visus dalyvius bendram tikslui ir tampa viena didele komanda aikštėje.

Renginyje dalyvavo dalyviai iš Kauno, Kazlų Rūdos bei Gelgaudiškio miestų.

Nuotraukos: Elijus Kniežauskas

Video reportažas: Dmitrijus Radlinskmas

Sporto šventė yra dalis LSOK įgyvendinamo projekto “LSOK asmenų su negalia teisių ir interesų atstovavimas”, kuris yra finansuojamas Asmens su negalia teisių apsaugos agentūros prie LR SADM.





**Norėdami peržiūrėti
įtraukios sporto šventės
trumpą video reportažą
prašome skenuoti QR kodą.**

**Nepavykus, visus video
reportažus galite rasti
Youtube Special Olympics
Lithuania paskyroje.**

Platesnė informacija ir kvietimai į renginius skelbiami www.lsok.lt

INFORMACIJA KELIAUTOJAMS SU SPECIALIAISIAIS POREIKIAIS

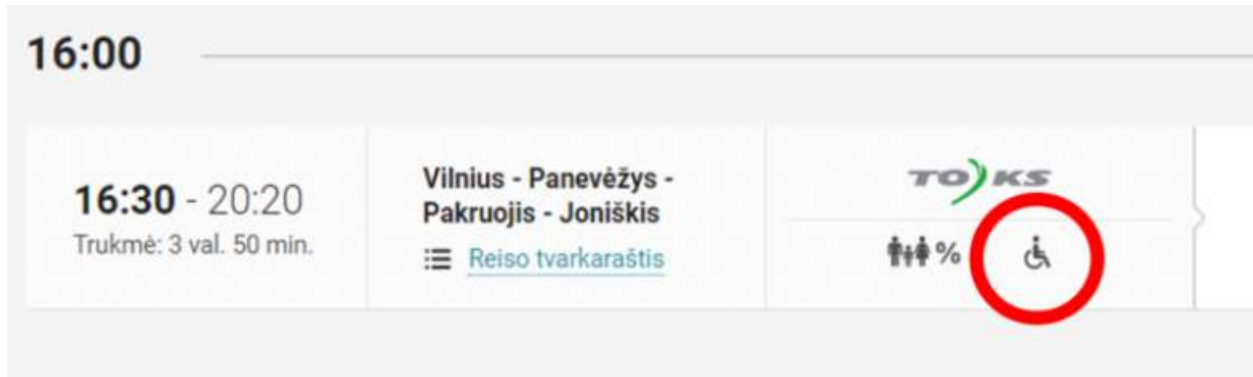
Dalis TOKS autobusų parko yra pritaikyta patogiai vežti ir aptarnauti keleivius su įvairiomis negaliomis – judumo, klausos, regos ar kitomis. Asmenys su specialiaisiais poreikiais maloniai kviečiame įsigyti kelionės bilietus internetu ir bilietų kasose.



Perkant bilietus internetu, jei vykstant yra reikalinga specialioji pagalba, prieš perkant norimus bilietus būtina susisiekti su būdinčia administratore numeriu +370 611 13426 arba paštu budintis@toks.lt ir patikslinti, ar norimame reise yra nurodytai negaliai pritaikyta vieta. Jeigu pageidaujamos vietos yra laisvos, keleivis gali pirkti bilietą ir susitarti dėl visos reikalingos pagalbos stotyje.

Jei norimame reise vietos nėra, administratorė mielai padės rasti kitą.

Keliautojams su vežimėliais pritaikyti autobusų reisai (su keltuvais) bilietų pirkimo sistemoje yra pažymėti specialiu ženklu (žr. nuotrauką žemiau).



Svarbu! Siekdami užtikrinti vietą Jūsų norimame reise, keleivių su negalia prašome susisiekti su stoties administratore likus ne vėliau nei 36 val. iki išvykimo, o į stotį atvykti ne vėliau nei 30 minučių prieš išvykimą.

Perkant bilietus Vilniaus autobusų stoties stoties kasoje būtina kasininkę(-ą) įspėti apie visą pageidaujamą pagalbą. Taip pat prašome atvykti pirkti bilietų ne vėliau nei 36 val. iki išvykimo, o kelionės dieną į stotį atvykti ne vėliau nei 30 min. prieš išvykimą.

Papildomą informaciją suteiks budinti administratorė:

Tel nr. +370 611 13426

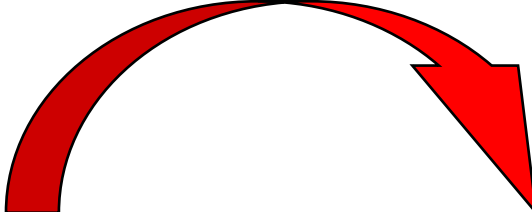
El. paštu budintis@toks.lt

Padedame atpažinti smurtą ir jo apraiškas

Smurto tematika yra ypatingai aktuali neįgaliųjų tarpe. Tad LSOK vykdomo projekto “LSOK asmenų su negalia teisių ir interesų atstovavimas” dėka mūsų asociacijos nariai turėjo galimybę dalyvauti kovo 26 d. lektorės Birutės Velykienės seminare tema “Smurto, neapykantos nusikaltimų ir neapykantos kalbos prieš asmenis su negalia prevencija ir pgalalba nuo smurto”. Dalyviai sėmėsi žinių kaip pastebėti, atpažinti smurto apraiškas ir sustabdyti dar ankstyvojoje stadijoje



Seminaro metu dalyviams išsamiai buvo pateikiama kokios galimos smurto apraiškos, kaip jį kuo anksčiau atpažinti ir nebijoti pasipriešinti. Kokios tinkamiausios jo įveikos priemonės ir kaip svarbu kreiptis pagalbos patyrus smurtą ar jį pastebėjus kitų atžvilgiu.



**Norėdami peržiūrėti
seminaro smurto tematika
trumpą video reportažą
prašome skenuoti QR kodą.**

**Nepavykus, visus video
reportažus galite rasti
Youtube Special Olympics
Lithuania paskyroje.**

Jeigu ir jūs pastebėjote smurto apraiškas, patyrėte smurtą ar nežinote kur kreiptis ir kaip padėti sudėtingoje situacijoje, pagalbos linijų darbuotojai yra pasiruošę padėti.

Pagalbos linijos

Emocinės ir psichologinės pagalbos kontaktai

Linijos pavadinimas	Telefono numeris	Darbo laikas	Kam skirta
Jaunimo linija jaunimolinija.lt	☎ 8 800 28888	🕒 I-VII visą parą	JAUNIMUI Paramą teikia savanoriai
Vaikų linija vaikulinja.lt	☎ 116 111	🕒 I-VII 11-23 val.	VAIKAMS Paramą teikia savanoriai
Vilties linija viltieslinija.lt	☎ 116 123	🕒 I-VII visą parą	SUAUGUSIEMS Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai
Pagalbos moterims linija pagalbosmoterimslinija.lt	☎ 8 800 66366	🕒 I-VII visą parą	MOTERIMS Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai
Tėvų linija tevelinija.lt	☎ 8 800 90012	🕒 I-V 9-13 val. ir 17-21 val.	TĖVAMS PATIRIANTIEMS IŠŠŪKIŲ Paramą teikia profesionalūs psichologai
Sidabrinė linija sidabrinelinija.lt	☎ 8 800 80020	🕒 I-V 8-22 val. 🕒 VI-VII 11-19 val.	SENJORAMS Paramą teikia profesionalūs konsultantai, kalbasi savanoriai, kiti senoliai

Visos paramos linijos:

Linijos pavadinimas	Telefono numeris	Darbo laikas	Kam skirta
Pagalbos vaikams linija pagalbavaikams.lt	☎ 116 111	🕒 I-V 11-19 val.	VAIKAMS IR TĖVAMS PATIRIANTIEMS IŠŠŪKIŲ Paramą teikia savanoriai
Linija „Doverija“	☎ 8 800 77277	🕒 II-VI 16-20 val.	JAUNIMUI RUSŲ KALBA Paramą teikia savanoriai moksleiviai
VšĮ Krizių įveikimo centras krizesiveikimas.lt	☎ krizesiveikimas ☎ krizesiveikimas1	🕒 I-V 16-20 val. 🕒 VI 12-16 val.	SUAUGUSIEMS IR PAAUGLIAMS Konsultuoja psichologai <i>Pirma konsultacija nemokama, vėlesnės mokamos</i>
Krizinio nėštumo centras neplanuotasnestumas.lt	☎ 8 603 67912	🕒 I-V 8-17 val.	MOTERIMS IR ŠEIMOMS IŠGYVENANČIOMS KRIZINĮ NĖŠTUMĄ
Ankstųjų pagalbos linija neisnesiotukas.lt	☎ 8 612 03800	🕒 I-VII visą parą	MOTERIMS IR ŠEIMOMS SUSILAUKUSIOMS ANKSTUKŲ Konsultuoja savanorės bei medicinos psichologai
Pagalbos vyrams linija „Nelik vienas“ nelikvienas.lt	☎ 8 604 11119	🕒 I-VII 18-21 val.	VYRAMS Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai.
Vyrų linija vyrulinija.lt	☎ 8 670 00027	🕒 I-V 10-14 val.	VYRAMS Paramą teikia savanoriai, psichologai, psichoterapeutai, priklausomybių konsultantas, teisininkas
Emocinė parama Panevėžyje	☎ 8 455 05060	🕒 I-V 10-20 val.	PANEVĖŽIO MIESTO GYVENTOJAMS Paramą teikia psichologai

Platesnė informacija:



LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETAS

KVIEČIA

Specialiosios Olimpiados Europos
Jaunimo Jungtinio krepšinio turnyras



Kviečiame palaikyti

Birželio 18-19 d.
LSC „Druskininkai“
M. K. Čiurlionio g. 115A
Druskininkai.

Turnyro metu vyks Policijos pareigūnų bėgimas su fakelu palaikant Specialiosios Olimpiados atletus.

Šeimų forumas – skirtas šeimoms, kurio metu atsakysime į rūpimus klausimus šeimos sveikos gyvensenos tematika.



„Draugai“
Lietuvos Olimp

VMI INFORMUOJA

Pajamų deklaravimas

Gyventojai pajamas deklaruoti turi kasmet iki gegužės 2 d.

GPM permokos gražinamos iki liepos 31 d. visiems teisingai ir laiku deklaravusiems pajamas. Deklaraciją pateikus ar patikslinus po gegužės 2 d., GPM permokos gražinamos per 90 d.

2024 metais galite paskirti tokias pajamų mokesčio dalis nuo 2023 metais gautų apmokestinamų pajamų:

- iki 1,2 procento pajamų mokesčio paramos gavėjams, pagal Lietuvos Respublikos labdaros ir paramos įstatymą (toliau - LPI) turintiems teisę gauti paramą;
- iki 0,6 procento — politinėms organizacijoms (politinėms partijoms ir politiniams komitetams), kurios yra įstatymų nustatyta tvarka įregistruotos Juridinių asmenų registre, atitinka įstatymų reikalavimus dėl politinės organizacijos narių skaičiaus ir kurioms nėra pradėta pertvarkymo arba likvidavimo procedūra;
- iki 0,6 procento — profesinėms sąjungoms ir / ar profesinių sąjungų susivienijimams, pagal LPI turintiems teisę gauti paramą.

VMI INFORMUOJA

Konsultacijos mokesčių klausimais ir paslaugos gyventojams:*

+370 5 260 5060 arba 1882

(skambinant trumpuoju numeriu operatoriai gali taikyti padidintus tarifus)

Darbo laikas:*

I-IV 8.00-17.00

V 8.00-15.45

Prieššventinę dieną - viena valanda trumpiau.

KITA NAUDINGA INFORMACIJA

Lietuvos speciliosios olimpiados komiteto internerinė svetainė



Asmenų su negalia teisių konsultavimą vykdo LSOK specialistai.

Esant klausimų ar neišspręstų situacijų maloniai prašome kreiptis:

Solithuania@gmail.com

Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas

Atgimimo g 8A, Kazlų Rūda

Tel: +37061621300

Elektroninį leidinį parengė: Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas