



Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas

„Nuo teorijos iki aikštės: smūginis integraciniuose renginiuose“

Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas kviečia trenerius, pedagogus ir sporto organizacijų atstovus į seminarą, skirtą susipažinti su viena sparčiausiai pasaulyje populiarėjančių sporto šakų – **smūginiu**. Tai dinamiška, įtrauki ir lengvai pritaikoma veikla, kurią itin paprasta integruoti į užsiėmimus su asmenimis, turinčiais intelekto negalią. Smūginis lavina rankų-akių koordinaciją, komunikaciją, reakciją bei suteikia daug teigiamų emocijų.

Seminaro tikslas

- Supažindinti su smūginio taisyklėmis, inventoriumi ir bazinėmis technikomis.
- Aptarti metodikas, kaip pritaikyti smūginį asmenims su intelekto negalia.
- Praktinėje treniruotėje išbandyti šios sporto šakos ypatumus. Susipažinti su technikos ypatumais.
- Pasidalinti gerąja LSOK praktika vykdant įtraukiuosius sporto renginius.
- Skatinti naujos sporto šakos plėtrą regioninėse bendruomenėse ir mokyklose.

Seminaro programa

Teorinė dalis: Smūginio filosofija, įtraukiojo sporto principai ir pritaikymo galimybės.

Praktinė dalis: Baziniai įgūdžiai (mušimas, priėmimas, servas) ir žaidimo adaptavimas skirtingiems fiziniams gebėjimams.

Diskusija: Kaip smūginis gali tapti nuolatine fizinio aktyvumo dalimi jūsų bendruomenėje.

Seminaro lektorius – Mindaugas Butkus, salės futbolo žaidėjas, treneris bei vienas geriausių smūginio žaidėjų Lietuvoje. Palaiko ryšius su smūginio atstovais iš užsienio ir puoselėja smūginio tradicijas Lietuvoje.

Seminaras vyks: 2026 m. gegužės 6 d. (trečiadienis) 10 val.

Vieta: Kauno technologijų mokymo centras, Socialinių paslaugų skyrius, Žeimenos g. 165, Kaunas.

Dalyviams bus išduodami **kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai**. Numatomas maitinimas.

Renginio partneris – Kauno technologijų mokymo centro Socialinių paslaugų skyrius.

Registracija: iki š. m. gegužės 1 d. (imtinai) el. paštu **daivadabrilienė@gmail.com** arba telefonu **+370 616 21300** Daiva Dabrilienė. Nurodykite kiek dalyvių (trenerių, sportininkų) atvyks į seminarą.

Kviečiame mokytojus, trenerius atvykti kartu su **mokiniais, klubų sportininkais**. Turėsite galimybę susipažinti su smūginiu mokomojoje treniruotėje.