



**LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO
2026 M. AEROBIKOS VARŽYBŲ
NUOSTATAI**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto 2026 m. aerobikos varžybų (toliau – Varžybos) nuostatai reglamentuoja varžybų tikslą, uždavinius, organizatorius, dalyvius, organizavimo tvarką, vertinimą, apdovanojimus.

**II SKYRIUS
TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

2. Sudominti sutrikusio intelekto asmenis ritmine gimnastika ir aerobika, kaip psichomotoriką stiprinančia priemone.
3. Išsiaiškinti pajėgiausius dalyvius, pagerbiant kiekvieną jų.
4. Formuoti visuomenės teigiamą požiūrį į neįgaliųjų sportą, norą bendrauti ir bendradarbiauti.

**III SKYRIUS
ORGANIZATORIAI IR PARTNERIAI**

5. Organizatoriai – Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas (LSOK) ir Panevėžio „Šviesos“ ugdymo centras.
6. Partneriai – Panevėžio švietimo centras, Šokių studija „Tavo fortūna“.

**IV SKYRIUS
VARŽYBŲ DALYVIAI**

7. Varžybose gali dalyvauti sutrikusio intelekto asmenys, priklausantys visuomeninėms organizacijoms ir Lietuvos specialiųjų ugdymo įstaigoms, kurių IQ koeficientas 69 ir žemesnis. (Pagal tarptautinius Specialiosios olimpiados nuostatus, dalyviai skirstomi pagal IQ: lengvo sutrikimo – IQ 69–52, vidutinio sutrikimo – IQ 51–36, didelio sutrikimo – IQ 35–20.).

V SKYRIUS VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS, VIETA IR LAIKAS

8. Varžybų vieta: Panevėžio „Šviesos“ ugdymo centras, Kranto 18, Panevėžys.
9. Varžybų data: **2026 m. balandžio 23 d.**
10. Varžybų laikas: 10.00–13.00 val.
11. Programos trukmė 2–5 min.
12. Privalomi šokio elementai: ėjimas, bėgimas, šuoliai, persirikiavimai, sinchroniškumas, rankų mostai/pakėlimai.
13. Apie ketinimą dalyvauti komandos pateikia paraišką (*1 priedas*) el. paštu k.rasciuviene@pssuc.lt iki **2026 m. balandžio 17 d.** Užsiregistravusi komanda gaus patvirtinimą.
14. Informaciją teikia Kristina Raščiuvienė, Panevėžio „Šviesos“ ugdymo centro direktoriaus pavaduotoja ugdymui, el. p. k.rasciuviene@pssuc.lt arba tel. +370 699 90594.
15. Varžybų prizininkai bus apdovanojami Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto padėkomis, taurėmis ir medaliais.
16. Pedagogai, parengę dalyvius Varžyboms gaus kvalifikacijos tobulinimo pažymą.
17. LSOK kompensuos kelionės išlaidas pagal pateiktas sąskaitas faktūras arba kuro čekius. Numatomas maitinimas.

PASTABA. Reikės pateikti dvi paraiškas: **išankstinę paraišką** (1 priedas) – iki 2026 m. balandžio 17 d., ir **vardinę dalyvių paraišką**, patvirtintą įstaigos ar organizacijos vadovo, kurią pristatysite varžybų dieną.

