



TVIRTINTA:
LSOK nacionalinių programų
direktorė Daiva Dabrilienė
2026 m. balandžio 21 d. Nr.
V-14

LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO LENGVOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATO NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- Sudominti sutrikusio intelekto asmenis lengvąją atletiką, kaip sporto šaka, stiprinančia sveikatą.
- Propaguoti lengvąją atletiką kolektyvuose, šeimose, globėjų ir pedagogų tarpe.
- Nustatyti pajėgiausius nugalėtojus atskirose rungtyse pagal amžiaus grupes ir lygiuose, pagerbti kiekvieną dalyvį.

II. LENGVOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATO ORGANIZATORIUS

Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas, Prienų „Revuonos“ pagrindinė mokykla

III. DALYVIAI

- Čempionate gali dalyvauti visi sutrikusio intelekto asmenys, priklausantys SO klubams, kitoms visuomeninėms organizacijoms, socialinių globos įstaigų globotiniai ir specialiųjų mokyklų/klasių mokiniai.
- Remiantis tarptautinio specialaus olimpinio judėjimo taisyklėmis čempionate gali dalyvauti sutrikusio intelekto asmenys, kurių IQ koeficientas 69 ir žemesnis.
- Čempionatas vykdomos sekančiose amžiaus grupėse:
I gr. 8 – 11 m., **II gr.** 12 – 15 m., **III gr.** 16 – 21 m., **IV gr.** 22 – 29 m., **V gr.** – virš 30 m.
Būtina turėti gydytojo leidimą dalyvauti sportiniame treniruočių procese ir varžybose.
- Sudarant kolektyvo komandą būtina vadovautis gydytojo psichiatro nustatytu IQ.
- Pagal Tarptautinius SO IQ normatyvus: lengvas sutrikimas 69–52, vidutinis 51–36, žemiau 35–žymus.
- Komandos sudėtis: ne daugiau 10 dalyvių ir 2 treneriai.

Pastabos: varžybų dalyviai privalo turėti vardinę dalyvių paraišką su gydytojo leidimu.

IV. ČEMPIONATO RUNGTYS

- Dalyviams judantiems vežimėlyje: 25 m. lenktynės vežimėliu.
- Žymaus intelekto sutrikimo dalyviams (lygiais neskirstoma): 50 m bėgimas, 200 m bėgimas.
- I amžiaus grupė: 50 m bėgimas, 200 m bėgimas, kamuoliuko metimas.
- II amžiaus grupė: 50 m bėgimas, 200 m. bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko metimas.
- DĖMESIO! I-II-III amžiaus grupėje, išskiriami nežymaus ir vidutinio intelekto sportininkai. Jei sportininkai dalyvauja I-II-III amžiaus grupėje kaip vidutinio intelekto sutrikimo, būtinai pažymėkite – pvz. II vid. Prašome, tai pažymėti aiškiai.
- III-IV-V amžiaus grupių dalyviams: bėgimo rungtys 100 m., 200 m., 400 m., 800 m. vyr./mot., šuolis į tolį vyr./mot., estafetinis bėgimas 4x100m (2 vyr./2 mot.), rutulio stūmimas.

- Dėl estafetinio bėgimo. Bėgs vienoje grupėje jaunimas (iki 21 m.), kitoje grupėje – suaugę. Jeigu komandoje yra nors vienas suaugęs, tai komanda dalyvauja su suaugusiais.

Pastaba: čempionato dalyvis gali dalyvauti 2-ose rungtyse ir estafetiniame bėgime.
Užpildykite Excel Išankstinės paraiškos formą.

V. ČEMPIONATO VIETA IR LAIKAS

- Čempionato vieta: Prienai, Dariaus ir Girėno g.6,
- Čempionato data: 2026 m. gegužės 14 d. (ketvirtadienis).
- Čempionato laikas: 10.00 – 13.00 val.
- Dalyvių atvykimas ir registracija: 2026-05-14 iki 9.45 val.
- Čempionato pradžia – 10.00 val.
- Apie ketinimą dalyvauti čempionate būtina pranešti pateikiant išankstines paraiškas „Excel“ formatu, nurodant atleto vardą ir pavardę, pilną gimimo datą, amžiaus grupę ir lygį (išskiriamas žymus, vidutinis), rungtį – el. paštu: solithuania@gmail.com iki 2026 m. **gegužės 7 d.**
- **Ištaigos vadovo patvirtintas paraiškas atsivežti į čempionato vietą.**
- **Pastaba:** Keisti dalyvius galima tik įspėjus teisėjus.

VI. VERTINIMO KRITERIJAI

- Čempionatas vykdomos pagal tarptautines SO taisykles (pagal lytį, lygį, amžiaus grupes).

VII. APDOVANOJIMAI

- Čempionato dalyviai, užėmę savo lygiuose 1-2-3-4-5-6 vietas, apdovanojami medaliais.

VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS

- Varžybų dalyvių kelionės išlaidas apmoka LSOK pagal sąskaitas faktūras arba kuro čekius.
- Numatomas dalyvių maitinimas.

-
