



PATVIRTINTA:

LSOK nacionalinių
programų direktorė Daiva
Dabrilienė
2026-04-21
Įsakymo Nr. V-15

2026 M. LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO AUKŠTO MEISTRIŠKUMO PLAUKIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- Sudominti sutrikusio intelekto asmenis plaukimu, kaip sporto šaka, stiprinančią sveikatą.
- Propaguoti plaukimo sportą kolektyvuose, šeimose, tarp globėjų ir pedagogų.
- Čempionato metu išsiaiškinti pajėgiausius sportininkus atskirose distancijose, estafečių komandas, pagerbti kiekvieną dalyvį, besistengiantį įveikti savo negalią.

II. DALYVIAI

- Kviečiami dalyvauti aukšto meistriškumo atletai, LSOK plaukimo rinktinės nariai ir kandidatai, priklausantys SO klubams. Remiantis tarptautinio specialaus olimpinio judėjimo taisyklėmis čempionate gali dalyvauti sutrikusio intelekto asmenys, kurių IQ koeficientas 69 ir žemesnis.
- Sudarant komandą būtina vadovautis nustatytu intelekto lygiu.
- Pagal Tarptautinius SO normatyvus intelekto lygis (IQ): nežymus sutrikimas 50-69, vidutinis 35-49, 34 ir žemiau – žymus ir labai žymus.
- Būtina nurodyti atleto plaukiamos distancijos geriausią varžybose ar treniruotėse pasiektą laiką. Dalyviai bus skirstomi į plaukimo grupes atsižvelgiant tik į plaukiamos distancijos laiką.
- Būtina turėti gydytojo leidimą dalyvauti sportiniame treniruočių procese (ne mažiau kaip 2 savaites) ir varžybose.
- Komandos sudėtis: 8 dalyviai ir 2 treneriai.

III. ČEMPIONATO RUNGTYS

- 25 m delfinu (mot/vyr);
- 25 m nugara (mot/vyr);
- 25 m krūtine (mot/vyr);
- 25 m laisvu stiliumi (mot/vyr);
- 50 m nugara (mot/vyr);
- 50 m krūtine (mot/vyr);
- 50 m laisvu stiliumi (mot/vyr);
- 100 m nugara (mot/vyr);
- 100 m krūtine (mot/vyr);
- 100 m laisvu stiliumi (mot/vyr);
- Estafetė 4x25 m laisvu stiliumi/komandoje ne mažiau vienos moters.

Pastabos: Čempionato dalyvis gali dalyvauti 2-ose rungtyse ir estafetiniame plaukime.

Keisti dalyvius galima tik įspėjus teisėjus.

IV. ČEMPIONATO VYKDYMAS, VADOVAVIMAS, VIETA IR LAIKAS

- Čempionatą organizuoja Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas, Panevėžio „Šviesos“ ugdymo centras, Vilniaus specialiosios olimpiados plaukimo klubas.
- Čempionato vieta: Palangos baseinas, Kretingos g. 23, Palanga.
- Čempionato data: 2026 m. birželio 4–5 d.
- Čempionato laikas:
Birželio 4 d. (ketvirtadienis) nuo 12.00–14.00 val.
Birželio 5 d. (penktadienis) nuo 10.00–13.00 val.
- Dalyvių atvykimas ir registracija 2026-06-04 iki 12.00 val. Vėluojantys taps stebėtojais.
- Apie ketinimą dalyvauti čempionate ir išankstines paraiškas (priedas Nr. 1) atsiųsti el. paštu: astamisiunas@gmail.com iki 2026 m. gegužės 18 d. Registraciją patvirtinsime.
- Keisti dalyvius (susirgus ar dėl kitų priežasčių negalinčiam dalyvauti registruotam dalyviui) galima tik informavus organizatorius.
- Varžybų dalyviai privalo turėti vardinę dalyvių paraišką su gydytojo leidimu.
- Komandų vadovai atsako:
Už teisingą dokumentų pateikimą;
Už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
Už tinkamą dalyvių elgesį varžybų metu.
- Pedagogai ar treneriai, parengę dalyvius čempionatui, gaus kvalifikacijos tobulinimo pažymą.

Pastaba: Čempionatas yra fotografuojamas ir filmuojamas, todėl informuojame, kad dalyviai gali būti matomi renginio nuotraukose ar vaizdo įrašuose bei šios nuotraukos ar vaizdo įrašai gali būti patalpinti viešai prieinamuose socialiniuose tinkluose ar žiniasklaidos priemonėse.

Dėmesio! Dalyvių komandų skaičius gali būti ribojamas organizatorių, t. y. jeigu bus labai daug komandų, paskutiniai besiregistruojantys į dalyvių sąrašus gali būti neįtraukti.

V. VERTINIMO KRITERIJAI

- Čempionatas vykdomas pagal tarptautines SO taisykles (pagal lytį ir plaukimo distancijos laiką).

VI. APDOVANOJIMAI

- Čempionato dalyviai, užėmę savo lygiuose prizines vietas, apdovanojami medaliais.

VII. PRIĖMIMAS

- Čempionato organizavimo išlaidas, kelionės, maitinimo ir nakvynės išlaidas apmoka LSOK.
- Varžybų organizavimo klausimais kreiptis į Astą Misiūnaitę (Tel. Nr. +370 659 42 425).

Į varžybų vietą įleidžiama tik su šlepetėmis (dalyviai, treneriai, komandų lydintieji ir kt.).