

PATVIRTINTA:
LSOK nacionalinių
programų direktorė
Daiva Dabrilienė
2026 m. gegužės 27 d. Nr. V-21



SOCIALINĖS GLOBOS NAMŲ SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS ŽAIDYNIŲ N U O S T A T A I

I. Žaidynių tikslas ir uždaviniai

1. Žaidynių tikslas:

1.1 Sudominti socialinės globos namų gyventojus ir sutrikusio intelekto asmenis įvairiomis sporto šakomis, siekiant ugdyti sportinius pasiekimus, bendravimo įgūdžius su kitais dalyviais.

2. Žaidynių uždaviniai:

2.1 Varžybomis išsiaiškinti pajėgiausias komandas, pagerbti kiekvieną dalyvį, besistengiantį įveikti savo negalią;

2.2 Integruoti neįgaliuosius į visuomenę, dalyvaujant jiems kartu su sveikaisiais įvairiose vasaros sporto žaidynių rungtyse;

2.3 Propaguoti sveiką gyvenseną;

2.4 Sudaryti sąlygas neįgaliesiems bendrauti, varžytis ir siekti sportinių rezultatų pagal savo išgales.

II. Žaidynių vykdymas.

Žaidynes organizuoja Zarasų socialinės globos namai ir LSOK.

Vieta : Zarasų socialinės globos namų sporto aikštelė, Aušros g. 18B, Zarasai.

Data : 2026 m. birželio 18 d.

Dalyvių registracija iki: 2026 m. birželio 18 d., 9.30 val.

Komandų vadovų pasitarimas 9.35 val.

Varžybų atidarymas 10.00 val.

III. Žaidynių dalyviai

Varžybose dalyvauja neįgalieji, socialinės globos namų gyventojai ir darbuotojai. Varžybų dalyviai, užėmę prizines vietas, apdovanojami taurėmis, medaliais ir diplomais.

IV. Žaidynių programa.

10.00 val. Žaidynių atidarymas.

RUNGTYS:

10.30 val. Tinklinio 5x5 varžybos (komandinė).

Komandoje vyrai ir moterys (gyventojai ir darbuotojai). Aikštelėje vienu metu žaidžia 2 darbuotojai. Setų skaičius priklausys nuo užsiregistravusių komandų skaičiaus.

10.40 val. Galiūnų varžybos (asmeninės).

Dalyvauja gyventojai: vyrai ir moterys, ir darbuotojai: vyrai, moterys atskirose grupėse. Nugalėtojas nustatomas sudėjus trijų rungčių rezultatus.

10.50 val. Šaškės (asmeninės).

Dalyvauja gyventojai. Iš kolektyvo po 2 žaidėjus (1 vyras, 1 moteris). Vyrai, moterys varžosi atskirai.

11.00 val. Smiginio varžybos (komandinės).

Dalyvauja gyventojai. Komandą sudaro du nariai. Vienos įstaigos viena komanda (pageidautina vyras, moteris). Abiejų narių rezultatai sumuojami.

11.20 val. Estafetė (komandinė).

Skirta darbuotojams. Komandoje 4 nariai: du vyrai, dvi moterys.

11.40 val. Pasagos metimo varžybos (komandinė).

Komandą sudaro 4 nariai. Dalyvauja du darbuotojai (vyras, moteris) ir du gyventojai (vyras ir moteris). Nuo pažymėtos vietos dalyviai meta pasagą į taikinį. Skiriami 3 metimai po kurių sumuojami taškai. Atstumas nuo pažymėtos linijos iki strypo 3,5 m. Skiriami 2 bandomieji ir 3 įskaitiniai metimai.

13.00 val. Krepšinio 3x3 varžybos (komandinė).

Žaidimo trukmė priklausys nuo užsiregistravusių komandų skaičiaus. Žaidžia gyventojai.

15.30 val. Žaidynių uždarymas.

V. Paraiškos.

Apie dalyvavimą pranešti iki **2026 m. birželio 11 d.**

Varžyboms būtina turėti vardinę paraišką su gydytojo leidimu.

Paraiškos priimamos: Aušros g. 18B, Zarasai, LT- 32133, el.p. p.paskacius@gmail.com
zarsusgn@zarususgn.lt. Išankstinėse paraiškose prašome nurodyti kokiose rungtyse ketinate dalyvauti.

VI. Papildoma informacija

Dalyviai registruotis gali į jiems priimtinas rungtis. Įvertinkite tai, kad rungtys dalyviams nesidubliuotų ir nereiktų papildomai gaišti laiko. Pietų pertrauka nenumatoma. Pietauti galima bus laisvu laiku. Komandiruočių išlaidas apmoka komandiruojanči įstaiga. Apie sporto rungtis ir taisykles plačiau ir aiškiau bus informuota varžybų vietoje. Priklausomai nuo dalyvių skaičiaus, rungčių laikas bus patikslintas gavus paraiškas. Darbuotojai dalyvaujantys rungtyse privalo vilkėti kitos spalvos aprangos dalį. Registruojantis informuokite ar dalyvausite krepšinio ir tinklinio varžybose.

Galiūnų varžybų ir darbuotojų estafetės rungtys bus aprašytos vėliau. Dėl maitinimo patikslinsime gavę jūsų paraiškas apie dalyvavimą.

Kontaktiniai telefono numeriai: 0 385 46612, mob: +370 640 27880