



Patvirtinta:
LSOK nacionalinių programų direktorė
Daiva Dabrilienė
2026 m. rugsėjo 10 d. Nr. V-27

LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO KROSO ČEMPIONATO NUOSTATAI

I. Tikslas ir uždaviniai

- vykdyti žmonių su negalia socialinę integraciją per kūno kultūrą ir sportą;
- populiarinti lengvąją atletiką (krosą) neįgaliųjų vaikų, jaunuolių ir suaugusiųjų atletų tarpe;
- išsiaiškinti stipriausius sportininkus;
- skatinti moksleivius, jaunuolius, pensionatų gyventojus reguliariai mankštintis, sportuoti, stiprinti sveikatą, pasirengti svarbiausioms varžyboms, garbingai atstovauti savo įstaigai.

II. Varžybų vykdymas

Čempionatą vykdo Lietuvos Specialiosios Olimpiados komitetas, Kazlų Rūdos „Saulės“ mokykla – daugiafunkcis centras ir Kazlų Rūdos savivaldybės sporto centras.

III. Vieta ir laikas

Varžybos vykdomos **2026 m. rugsėjo 30 d.** (trečiadienį) Kazlų Rūdos miesto parke, Daukanto g. 7a Kazlų Rūda LT69437. Varžybų pradžia **11.00 val.**

IV. Dalyviai

- Bėgime gali dalyvauti visi moksleiviai, specialiųjų mokyklų ir specialiųjų centrų auklėtiniai, pensionatų gyventojai ir kiti Lietuvos Specialiosios Olimpiados komiteto veiklos tikslus atitinkantys asmenys, pasitikinę sveikatą, gavę gydytojo leidimą dalyvauti varžybose. Organizatoriai neatsako už varžybų metu patirtas traumas. Už nepilnamečių dalyvavimą ir sveikatą varžybų metu ir po jų, atsako delegavusi organizacija. Dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, savo noru ir prisiima visą su dalyvavimu kroso bėgime susijusią riziką.
- Dalyviai turi laikytis varžybų taisyklių, sąžiningai rungtyniauti, nuotolį įveikti savo jėgomis ir nesinaudoti kitų pagalba.
- Specialiųjų mokyklų ir specialiųjų centrų auklėtiniai varžosi šiose amžiaus grupėse ir distancijose:

Vaikai	I amžiaus grupė	1-4 klasių mokiniai	200 m mergaitės
			200 m berniukai
Vaikai	II amžiaus grupė	5-6 klasių mokiniai	500 m mergaitės
			500 m berniukai
Jaunučiai	III amžiaus	7-8 klasių mokiniai	500 m mergaitės
			500 m berniukai

Jauniai	IV grupė amžiaus grupė	9-10 klasė ir vyresni (iki 18 metų)	500 m merginos
			1000 m vaikinai
Suaugę	V amžiaus grupė	18 metų ir vyresni	1000 m merginos 1500 m vyrai

Pensionatų atletai:

Moterys		450 m
Vyrai	Iki 35 metų	450 m
	Nuo 36 metų ir vyresni	

V. Apdovanojimai

Varžybų dalyviai apdovanojami medaliais.

VI. Dalyvių priėmimo sąlygos

Kelionės išlaidas apmoka LSOK pagal pateiktus kuro čekius, sąskaitas faktūras, išskyrus transporto nuomą. Čekyje turi būti nurodomi LSOK rekvizitai bei užpildomas kelionės lapas. Būtina nurodyti registruojant komandą varžyboms, kad bus reikalingas apmokėjimas už kelionę į čempionatą.

Numatomas maitinimas.

VI. Paraiškos

Komandų vadovai teisėjui pateikia mokyklos (ar įstaigos, organizacijos) direktoriaus patvirtintą ir atsakingo už dalyvių sveikatą siunčiančioje organizacijoje vizuotą paraišką. Startuojantys individualiai pateikia galiojančią gydytojo pažymą.

VII. Registracija

Apie dalyvavimą varžybose būtina pranešti iki 2026 m. rugsėjo 23 dienos. Prašome pranešti šiuo elektroniniu paštu: solithuania@gmail.com dalyvių vardus, pavardes ir kokioje distancijoje bei amžiaus grupėje, kurioje dalyvaus. Kontaktinis telefonas: Daiva Dabrilienė +370 616 21300.