



TATVIRTINTA
LSOK nacionalinių programų direktorė
Daiva Dabrilienė
2026-10-07
Įsakymo Nr. V-34

LIETUVOS SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KOMITETO SPORTINĖS GIMNASTIKOS ČEMPIONATO NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Šie nuostatai reglamentuoja LSOK sportinės gimnastikos čempionato organizavimą bei vykdymą.

II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas:

Vykdyti žmonių su negalia socialinę integraciją per kūno kultūrą ir sportą.

Uždaviniai:

- 1) sudominti sportine gimnastika, kaip sporto šaka, stiprinančia sveikatą;
- 2) sudaryti sąlygas specialiosios olimpiados atletams bendrauti, varžytis ir pagal savo išgales siekti sportinių rezultatų;
- 3) išsiaiškinti stipriausius sportininkus, kurie atstovaus LSOK tarptautiniuose turnyruose, čempionatuose.

III. ČEMPIONATO ORGANIZAVIMAS

Čempionatą organizuoja ir vykdo Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas, Vilniaus sportinės gimnastikos klubas „Skrydis“.

IV. ČEMPIONATO VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

Renginys bus vykdomas 2026 m. spalio 25 d. 10.00 val., Vilniaus sportinės gimnastikos klubo „Skrydis“ sporto salėje, M. Sleževičiaus 7.

V. ČEMPIONATO DALYVIAI

Kviečiami dalyvauti Specialiosios olimpiados sportininkai, turintys intelekto sutrikimą.

VI. ČEMPIONATO PROGRAMA

Dalyviai atlieka laisvai pasirinktus pratimus (kombinacijas) ant prietaisų:

Moterų programa – A; B; C; I; II; III; IV lygiai.

Varžybų prietaisus galima pasirinkti

1. Šuolis
2. Lygiagretės
3. Buomas/ suoliukas
4. Laisvieji pratimai

Vyrų programa – A; B; C; I; II; III lygiai

.

1. Laisvieji pratimai
5. Arklys
3. Žiedai
4. Atraminis šuolis
5. Lygiagretės
6. Skersinis

Dalyviai atlieka laisvai pasirinktus pratimus (kombinacijas) ant prietaisų.

Prieš čempionatą bus vykdoma Specialiosios olimpiados programa „Sveikas atletas“ (Healthy Athletes).

Programos tikslas – per paprastą, sportininkams suprantamą edukaciją supažindinti su sveikos gyvensenos principais ir paskatinti kasdien rūpintis savo sveikata.

Užsiėmimų metu sportininkai mokysis apie sveiką mitybą, fizinį aktyvumą, vandens vartojimą, poilsį, asmens higieną ir kitus svarbius sveikos gyvensenos įpročius. Informacija bus pateikiama aiškiai, praktiškai ir įtraukiai, atsižvelgiant į žmonių su intelekto negalia poreikius. Treneriai ir tėvai taip pat bus kviečiami aktyviai įsitraukti, kad sveikos gyvensenos įpročiai būtų nuosekliai stiprinami ne tik sporto treniruotėse, bet ir kasdienėje aplinkoje. Numatoma programos trukmė – iki 60 min.

VII. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAI

Daugiakovės varžybų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal didžiausią surinktų balų sumą.

Kiekvienos kategorijos (lygio) nugalėtojai apdovanojami taurėmis ir medaliais, prizininkai apdovanojami medaliais.

VIII. REGISTRACIJA

Dalyviai, registruodamiesi į varžybas, sutinka, kad jų asmens duomenys (vardas, pavardė, ugdymo įstaiga) būtų naudojami varžybų administravimo tikslu, sutinka, kad varžybų metu padaryti vaizdo/foto įrašai, būtų naudojami renginio viešinimo tikslais.

Paraišką, kurioje nurodoma dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, pasirinkti prietaisai, gydytojo leidimas, komandų vadovai – treneriai pateikia vyr. teisėjų kolegijai atvykę į čempionatą.

Preliminarinę paraišką su aukščiau išvardintais reikalavimais, išskyrus gydytojo leidimą, siųsti el. paštu: gimnastika.visiems@gmail.com.

Paraiškas pateikti iki š. m. spalio 20 d.

IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Čempionato organizavimo išlaidas apmoka Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas.

Už čempionato dalyvių saugumą ir sveikatą atsako komandų vadovai ir treneriai.