



PATVIRTINTA:
LSOK nacionalinių
programų direktorė
Daiva Dabrilienė
2026 m. spalio 15 d.
Nr. V-35

LSOK SOCIALINĖS GLOBOS NAMŲ FIZINIO AKTYVUMO ŠVENTĖS NUOSTATAI

I. Žaidynių tikslas ir uždaviniai:

1. Skatinti socialinės globos namų gyventojų, asmenų su intelekto negalia, susidomėjimą įvairiomis sporto šakomis, ugdyti jų sportinius gebėjimus ir motyvuoti siekti geresnių sportinių rezultatų.
- 2.1 Varžybomis išsiaiškinti pajėgiausias komandas, pagerbti kiekvieną dalyvį, besistengiantį įveikti savo negalią;
- 2.2. Skatinti asmenų su negalia socialinę įtrauktį, propaguoti sveiką gyvenseną;
- 2.3. Sudaryti sąlygas neįgaliesiems bendrauti, varžytis ir siekti sportinių rezultatų pagal jų galimybes.

II. Žaidynių vykdymas.

Žaidynes organizuoja: Lietuvos Specialiosios Olimpiados Komitetas ir Strūnos socialinės globos namai.

Vieta: Strūnos socialinės globos namai, Strūnos k. 5, Švenčionių r.

Data: 2026 m. lapkričio 25 d.

Dalyvių registracija: iki 2026 m. lapkričio 11 d

III. Žaidynių dalyviai

Varžybose dalyvauja neįgalieji, socialinės globos namų gyventojai. Varžybų dalyviai, užėmę prizines vietas, apdovanojami taurėmis, medaliais ir diplomais.

IV. Žaidynių programa.

Vadovų pasitarimas 10.00 val.

Varžybų atidarymas: 10.30 val.

RUNGTYS:

Krepšinis. Baudų metimo konkursas „Taiklus metimas“.

Komandoje vyrai ir/ar moterys. Kiekvienas žaidėjas meta 10 metimų. Priklausomai nuo užsiregistravusių komandų skaičiaus, konkursas vyks 2–3 turais. Komandą sudaro 4 dalyviai.

Cornhole varžybos, maišelių mėtymo rungtis. Komandinė sporto šaka.

Komandoje vyrai ir/ar moterys. Kiekvienas žaidėjas meta 8 metimus. Priklausomai nuo užsiregistravusių komandų skaičiaus, konkursas vyks 2–3 turais. Komandą sudaro 4 dalyviai.

V. Paraiškos.

Apie dalyvavimą pranešti iki: 2026 m. lapkričio 11 d.

Varžyboms būtina turėti: vardinę paraišką su gydytojo leidimu.

Paraiškos priimamos: el. p. rstuikys50@gmail.com arba strunosgn@strunosgn.lt.

Išankstinėse paraiškose prašome nurodyti kokiose rungtyse ketinate dalyvauti.

VI. Papildoma informacija

Registracija vykdoma pagal individualų dalyvių pasirinkimą – galima registruotis į vieną arba kelias rungtis. Užsiregistravę į kelias rungtis, dalyviai privalo sekti informacinius pranešimus ir laiku atvykti į savo rungties vietą pagal patvirtintą grafiką. Pietų pertrauka nenumatoma. Pietauti galima bus laisvu laiku. Apie sporto rungtis ir taisykles plačiau ir aiškiau bus informuota varžybų vietoje. Priklausomai nuo dalyvių skaičiaus, rungčių laikas bus patikslintas gavus paraiškas. Varžybų organizatoriai rekomenduoja komandoms dėvėti vienodas, vienos spalvos aprangas.

Susumavus abiejų rungčių rezultatus bus išrinkti varžybų prizininkai.

Kontaktinis asmuo: Richardas Štuikys, tel. Nr. +370 68786576