PATVIRTINTA:
LSOK nacionalinių programų direktorė Daiva Dabrilienė
2026 m. lapkričio 3 d. Nr. V-38
.

JUNGTINĖS FUTBOLO TRENIRUOTĖS NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – skatinti sutrikusio intelekto ir įprastos raidos jaunuolių fizinį aktyvumą, suteikiant galimybę praktiškai patirti futbolo žaidimo ypatumus ir ugdyti jų adaptacinius gebėjimus tiek sportinėje veikloje, tiek kasdieniame gyvenime, kartu stiprinant tarpusavio bendradarbiavimą, įtrauktį bei socialinius-emocinius įgūdžius.

Uždaviniai:

1. Sudaryti galimybes mokiniams tobulinti futbolo technikos ir komandinio žaidimo pratimus, pritaikytus jų gebėjimams.
2. Skatinti fizinį aktyvumą, pasitikėjimą savimi, savarankiškumą ir motyvaciją sportuoti.
3. Ugdyti bendravimo, bendradarbiavimo, sąžiningo žaidimo ir pagarbos vieni kitiems įgūdžius.
4. Suteikti galimybę bendrauti su profesionaliais futbolininkais, susipažinti su jų sportine patirtimi ir treniruočių principais.
5. Stiprinti mokinių, ugdymo įstaigų ir sporto bendruomenės bendradarbiavimą.

II. ORGANIZATORIAI

Renginio organizatorius – Lietuvos specialiosios olimpiados komitetas (LSOK). Renginio partneriai – FC „Hegelmann” akademija.

III. VIETA, LAIKAS IR DALYVIAI

1. Dalyvių kelionės išlaidas kompensuoja LSOK pagal pateiktas sąskaitas faktūras su LSOK rekvizitais, patirtas renginio dieną. Nuomuojamas transportas nekompensuoajmas.

2. Dalyviai. Nuo 12 metų ir vyresni intelekto negalią turintys vaikai ir jaunuoliai, vaikinai ir merginos. Komandą sudaro 10 dalyvių.

3. Komandų registracija vykdoma iki 2026 m. lapkričio 6 d. el. paštu: **daivadabriliene@gmail.com**

4. Renginys vyks **2026 m. lapkričio 10 d.** antradienis, LFF Kauno treniruočių centre, Aukštaičių g. 51, Kaunas, 44162 Kauno m. sav. Pradžia – **10.00** val., pabaiga – 11.00 val. Komandų registracija – nuo 9:45 val.

5. **Registruojamos pirmosios 6 komandos**.

IV. PROGRAMA

- Bendras apšilimas su FC „Hegelmann” akademijos sportininkais.
- Futbolo technikos pratimai: kamuolio valdymas, perdavimai, varymas ir smūgiai į vartus.
- Komandiniai žaidimai ir draugiškos futbolo užduotys.
- Susitikimas su futbolininkais, klausimai, bendra nuotrauka ir renginio uždarymas.

Treniruotės pratimai ir jų intensyvumas pritaikomi pagal dalyvių amžių, fizinį pasirengimą bei individualius gebėjimus.

V. REGISTRACIJA IR KITA INFORMACIJA

- Dalyvių paraiškos siunčiamos el. paštu daivadabriliene@gmail.com
- Paraiškoje nurodoma ugdymo įstaiga, dalyvių vardai, pavardės, gimimo metai, grupės vadovas ir lydintys asmenys.

PARAIŠKA DALYVAUTI JUNGTINĖJE TRENIRUOTĖJE

SU FC „Hegelmann” akademija

2026 m. lapkričio 10 d.

Ugdymo įstaiga / organizacija: _____

Eil. Nr.	Dalyvio vardas, pavardė	Gimimo metai
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Pastaba. Ši paraiška yra kartu ir sutikimas fotografuoti ar filmuoti dalyvius renginio metu. Jei toks sutikimas nėra suteikiamas prašome tai pažymėti paraiškoje ir informuoti renginio organizatorius.

Grupės vadovas (vardas, pavardė, tel. / el. paštas): _____

Lydintys asmenys: _____

_____

Įstaigos vadovas / įgaliotas asmuo: _____

(Vardas, pavardė, parašas)